

# Imigassamik atuinikkut timikkut ajoqusernerit - imigassartorunnaarnermi qanoq sukkatigisumik pitsanngortarnerat

**Imigassamik patsiseqartumik psykosernerq:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq

**Puigortunngorneq:** Qaammaterpassuit qaangiunneranni tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq  
**Noqartarneq:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq

**Ameraasakkut aseruuttoorneq aanaarnerlu:** Sap.ak. 1-2  
**Taqarsuit:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq

**Puakkt aseruuttoorneq sakiallunnerlu (TB):** Perulunnginneruneg

**Tinguup orsunngunneqarnera:** Ullut 14-it qaammatillu pingasut akornanni  
**Tingukkt aseruuttoorneq:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq  
**Tinguup qumarnera:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq

**Tartup uiguinit hormonip annertuallaarneranut ersiuteqarneq/ Pseudocushing:** Ullualunniit sap. akunerri arlallit

**Nassakkut immattoorneq:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq

**Timminneg:** Ulloq ataaseq ullullu pingasut akornanni

**Aaqtartarnerup nikerarnera:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq  
**Meerartaarsinnaanerup ajornakusuulerner:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq  
**Naartup ajoquserneqarnera:** Ajoquserneqarsinnaanerup annikillinera naartullu alliarlorluarnera

- **Ajutoornerit:** Ikiillutillu annikillissapput
- **Timip akiuussinnaassusaata sanngiillisimanera:** Ullut 14-it qaammatillu marluk akornanni
- **Aakilliorneq:** Qaammat ataaseq
- **Ilungersualeqqajaaneq/stress:** Ullup ataatsip sisamallu akornanni
- **Ikit mamikkumaataartut aseruunnillit aanaartullu:** Qaammatit marluk
- **Pilatsinnermi kingunerluuteqannginneruneg:** Qaammat ataaseq
- **Vitaminik proteininillu amigaaqarnerneq:** Nerisat apeqquataallutik sap. ak. arlallit

**Sinnarliorneq:** Qaammatit arlallit  
**Toqunartuninneq:** Ulloq ataaseq marlulluunniit  
**Pingitsuuisinnaajunnaarnerup kingunerluutitai:** Sap. ak. marluk pallillugit  
**Noqartarneq pingitsuuisinnaajunnaarnerullu kingunerluutitai:** Sap. ak. ataaseq

**Qanikkut iggissakkullu kræfteqarneq:** Perulunnginneruneg

**Aap taqqanut naqitsinerata qaffanner:** Sap. ak. ataatsip marlullu akornanni  
**Uummatip tillernerata akornuteqarnera:** Sap. ak. sisamat  
**Uummatip allisimanera:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq  
**Uummatip nukingata sanngiillisimanera:** Qaammatit ataatsip pingasullu akornanni

**Iviangit allinerat:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq

**Aqajaqqup sanilequtaagut aseruuttoorneq diabetesimillu nappaateqarneq:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq

**Aqajaqqup ameraasaagut aseruuttoorneq aanaarnerlu:** Sap. ak. ataatsip marlullu akornanni

**Tissassinnaannginneq, anisuut pitsaavallaannginnerat:** Tamakkiinngikkaluamik pitsaanerulerneq

**Saarngit napiasinerat napisoqarsimanagerlu:** Qaammatit arfinillit inorlugit

**Nukiit sanngiillinerat:** Qaammatit arlallit

**Sianiutit ajoquserneqarnerat:** Qaammatit arlallit

© Birgitte Lerche-Barlach 2024