



## Alloriarneq siulleq: Anguniagassanik siunniussigit

'Aarlerinartorsiornerit', 'Imigassamut taartaasinnaasut' Inuttut nammineq pilersaarut' tassaapput sakkussat pisariitsut pingasut anguniagassamik siunniussinissamut tamatumalu peqatigisaanik ajutoorfiusinnaasut sumiinnerinik avaqutaarnissaannullu suut iluaqutaasinnaanerinik paasinninnissamut, ilinnut iluaqutaasinnaasut.

*Ileqqunnik allannguiniarninni iluatitsilluarna.*

Periuseq aalajangersimasoq (15-metode)  
Imigassamik pitsaanerusumik atueriaaseqarnissamut najoqqutassaq

# Ileqqunik allannguineq

Ileqqunik allannguinnissaq taama ajornakusoortigisariaqanngilaq. Ataani ajornannginnerulersitsinissamut siunnersuutit arlaqarput.

### 1. Annikitsumik alloriartarit

Allangortikkusutatit immaqa amerlapput. Ataasiakkaarinnissat eqqaamajuk. Anguniakkallu annikitsukkuutaarlugu agguaruk. Taamaaliornikkut tamaat ataatsikkut allangortinniarsarinagu allannguinnissaq ajornannginnerussaag.



### 2. Aallaqqaataaniit aallarteqqigit

Anguniakkannik siunniussisimagaluarlutit, iluatitsiviunngitsunik ulloqartassaaq. Immaqa attanniakkannik iluatitsinnginnerit pillugu imminut assuaraatit. Immaqa taamaatitsiinnarusulissaatit. Eqqissiinnarilli!

Eqqissillutit aallaqqaataaniit aallarteqqigit. Ileqquliutiinnakkanik allangortikkuminaatsunik allannguiniarnermi ilaatigut iluatitsinngitsoorneq pissusissamisoorluinnarpoq. Imminut isumakkeerfigalutit iluatsissimasatit ukkatikkitt. Sapernak takutereerpat. Taamaammat: Aallaqqaataaniit aallarteqqigit!

### 3. Attatiinnaruk– krydsiliigit nakkutigalugillu!

Ileqqunik allannguerusupputit. Iluatitsinitit ullorsiuutinni nalinginnaasuni, imigassamik aqutsiniarninni ullorsiuutinni, pappiaqqami imal. siunertamut tassunga app-imi krydsiliisarit imal. uummataasalisarit imal. ullorialisarit. Taamaliornikkut ataatsimut isiginnissinnaanerit annertusiartortissavat iluatitsinitillu ataatsimut katersorlugit. Ullormut iluatsitsigaangavit imminut nersualaartassaatit.

Ullut ingerlanerini uummataasat imal. ullorissat amerlialuttuinnaasapput. Taava soorunami allorniarlugu usserrartorsiulerit! Imminut ima aperissaatit: "Ila ingerlalluqaanga. Uummataasaatikka/ulloriaatikka massakkut kipiniarpakka?".



### 4. Ullaakkut piumassutsit atortaruk

Immikkut ilisimasallit isumaat naapertorlugu piumassuseq killeqarpoq. Taannalu ullaakkut annertunerusarpoq. Ullup ingerlanerani usserrartorpassuit pinaveersaagassatit ilutigalugit, piumassutsit sanngiilligaluttuinnaasaaq.

Tamanna ilinniutigisinnaaviuk? Aap annertungaatiartumik. Alloriannissat ajornakusoorneerpaat ullaakkut, nukissaqarnerpaaffinni pisarnissaat isumagiuk.



### 5. Pilersaaruseriorluarneq iluaqutigiuk

Isummatsinniit isumatuallaaratalu eqqarsarluartanngilagut. Iliuutsitta amerlanersaat avatangisitsinnit aquneqarput.

Taava illit nammineq qanoq iliorsinnaavit? Ajornanngitsunnguuvuq: Pitsaasunik toqqaanissaq ajornannginnerulersillugu avatangisitit aqqqissuutikkitt. Amerlanertigut annikitsunnguit pisariaqartinneqartarput. Imigassartorpallaarfigisartakkatit pinaveersaakkitt. Imigassamut taartissat pitsaasut toqqarumarisittikkitt.

Skuut arpaatit ersittumut inissikkitt: Ajortunik toqqaasitsisartut piikkitt pitsaasunillu toqqaanissamik ajornannginnerulersitsisartut saqqumittikkitt. Upperrinngikkaluarukkuliinnit – sunniuteqarput.

