

Fra spil, til problem med spil



LUDOMANI
CASINO
BINGO
POKER
HELD
AFHÆNGIGHED
PENGESpil
GAMBLING
CHANCE
RISIKO
SPIL
SKRABELOD
SPILLEAUTOMATER
KORTSPIL
ONLINESpil
STRATEGI
TERMINESpil
PENGESpil
GEVINST
PENGE
INDSATSER
TABE



Fra spil til problem med spil

Rigtig mange mennesker spiller for sjov. For dem er det god underholdning på niveau med at følge en tv-serie eller spille computer. Eller de synes, at det gør aftenens fodboldkamp i fjernsynet lidt sjovere at se på.

” For nogle mennesker indtager spil en mere central rolle. ”
Spillet bliver dominerende i hverdagen og begynder at
forårsage problemer.

Har du et spilleproblem?

Du kan spørge dig selv:

- Spiller jeg for at vinde tabte penge tilbage?
- Er jeg ikke helt ærlig om hvad jeg laver - for at dække over mit spil?
- Er jeg ikke helt ærlig om, hvor meget jeg har spillet for?
- Sker det, at jeg spiller så meget, jeg tilsidesætter min familie, mit arbejde eller min uddannelse?

De første tegn, på at dit spil er blevet problematisk, vil typisk være:

1

Du bruger mere tid på spil, end du havde planlagt.

2

Du bruger flere penge på spil, end du havde planlagt, eller råd til.

3

Du begynder at tilside-sætte andre interesser, som du hidtil har dyrket.

Du kan også læse mere og teste dig selv for et spilproblem på allorfik@allorfik.gl. Du kan også downloade pjecen "Spiller du for meget?"

Følger af ludomani

Det er indlysende, at overdrevent spil kan medføre økonomiske problemer, og dermed får konsekvenser for dit liv og din levestandard.

Forskning peger på, at hvis man har et spilproblem



er man i højrisiko for at få problemer med alkohol



og/eller stoffer og for lidelser som angst og depression.

Et spilproblem tærer også voldsomt på familielivet. Forskning viser, at hvis man har et spilproblem bliver man oftere skilt – måske endda flere gange gennem livet. Det er også vist, at børn, der vokser med forældre med et spilproblem, får en mere usund følelsesmæssig udvikling og dermed bliver mere sårbare for psykologiske problemer.

Hvis du spiller for meget – søg hjælp

Du kan ringe helt anonymt og uforpligtende både hvis du selv har brug for hjælp eller hvis du mener, at en af dine pårørende har et spilleproblem.

Du vil komme i kontakt med personale, som sidder klar til at hjælpe dig og som kan henvise dig til behandling. Vi har flere forskellige behandlingstilbud og hjælper til at finde et, der passer til dig.

Ring til Videnscenter om afhængighed på (+299) 34 14 50 mellem kl. 9.00 – 15.00.



SPILLER DU FOR MEGET?

Kontakt Videnscenter om afhængighed

 (+299) 34 14 50  allorfik@allorfik.gl