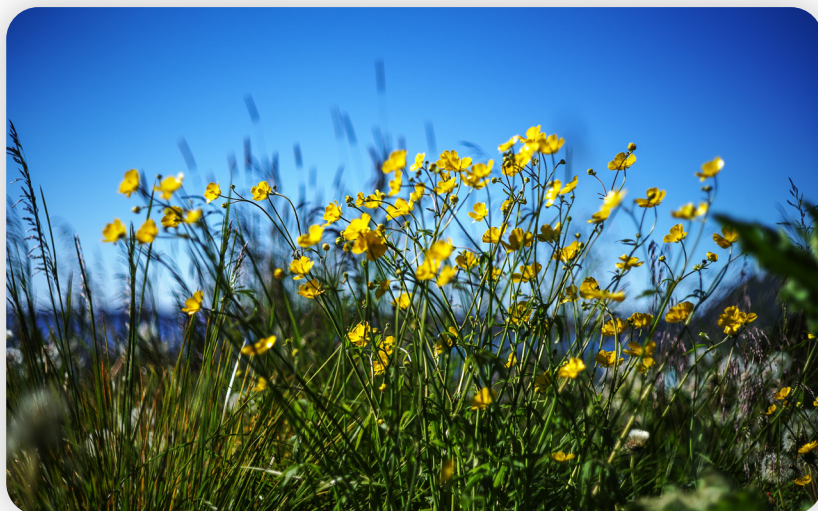


Allorfik

Samtaletilbud til pårørende til personer, der har problemer med rusmidler



Allorfik har et tilbud til pårørende til rusmiddelbrugere. Programmet tilbydes både som et gruppetilbud og som et individuelt tilbud.

Hvorfor dette tilbud?

Det tærer ofte på selvtillid og livskvalitet, at være i familie med en, der har problemer med rusmidler. Mange pårørende har derfor brug for hjælp til at få det bedre selv og til at få rusmidlerne fylder mindre i deres hverdag.

Målene med tilbuddet

- at du som pårørende får en højere livskvalitet.
- at du kan hjælpe til, at dit familiemedlem søger behandling.
- at du får redskaber til at reagere på et evt. tilbagefald.

Hvor foregår det?

I Allorfikcentrene i Qaqortoq, Nuuk, Sisimiut, Aasiaat og Ilulissat. Forløbet består af 8 samtaler. En individuel forsamtale, en individuel samtale og 6 samtaler, der kan være enten individuelle eller i grupper. De enkelte samtaler /gruppeforløb varer 1- 1½ time.



Kort om samtaletilbuddet

- Forsamtale handler om din situation og programmet introduceres.
 - Den første samtale er om, hvad der påvirker din pårørende til at drikke alkohol eller ryge hash.
 - I det andet samtale analyserer vi sammen effekterne af rusmidlerne.
 - I den tredje samtale har vi fokus på din livskvalitet. Som når stewardessen i flyveren fortæller, at du skal hjælpe dig selv før du hjælper andre.
 - I fjerde samtale træner vi kommunikation og på den gode måde fortælle, hvad du ønsker.
 - I femte samtale arbejder vi med, hvordan du kan forstærke den adfærd, du ønsker.
 - I sjette samtale arbejder vi med, hvordan du undgår at forstærke de negative effekter af rusmidlerne.
 - I den sidste samtale taler vi om forløbet og giver dig information om behandlingen.
- 

Kontaktoplysninger

Du kan ringe på alle hverdage mellem kl 9.00 – 15.00 til det Allorfikcenter, hvor du bor eller til Videntcenter om Afhængighed.

Allorfik Kujalleq

Kimmernat B-1580, 3920 Qaqortoq

Tlf.: +299 34 14 60, mail: allorfik.kujalleq@allorfik.gl

Allorfik Sermersooq

Nuukullak 8B, st. 001, 3900 Nuuk

Tlf.: + 299 34 14 70, mail: allorfik.sermersooq@allorfik.gl

Allorfik Qeqqata

Nasiffimmut 9, B-608, 3911 Sisimiut

Tlf.: +299 34 14 80, mail: allorfik.qeqqata@allorfik.gl

Allorfik Qeqertalik

Niels Egedesvej 57, B-145, 3950 Aasiaat

Tlf.: +299 34 14 65, mail: allorfik_qeqertalik@allorfik.gl

Allorfik Avannaa

Elias Jørgensenip Aqqutaa 3, B-394, 3952 Ilulissat

Tlf.: +299 34 14 90, mail: allorfik.avannaata@allorfik.gl

Allorfik, Videntcenter om Afhængighed

Niels Hammekenip Aqqutaa 41, 3900 Nuuk

Tlf.: +299 34 14 50, mail: allorfik@allorfik.gl

Som pårørende, hvis du ikke bor i en by med et Allorfikcenter, se vores hjemmeside for muligheder.

