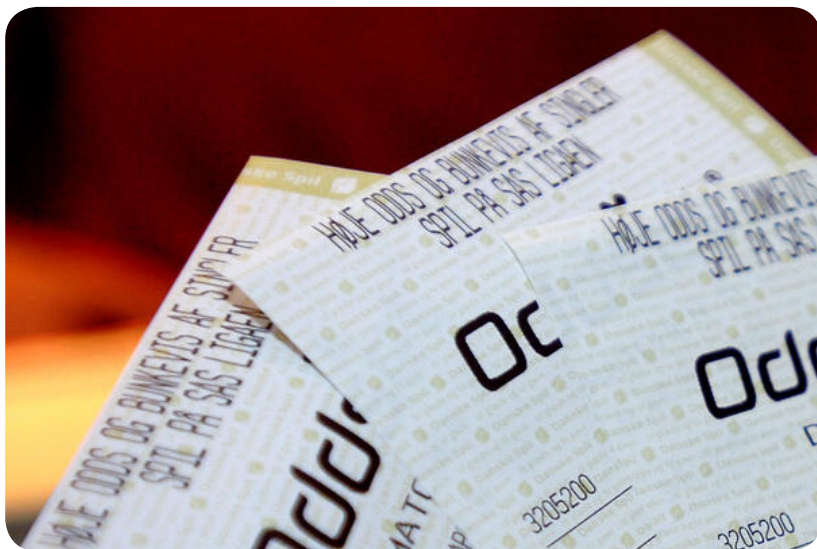


Allorfik

Spiller du for meget om penge?

Test dig selv



Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du spiller for meget, kan du tage denne test på kun 10 spørgsmål og få hjælp og vejledning, hvis du har brug for det.

Ja

Nej

- 1 Er du stærkt optaget af spil? Bliver du fraværende, når du spiller eller tænker på spil?

1

0

- 2 Har du behov for at øge indsatsen for at opnå spænding?

1

0

- 3 Bliver du rastløs eller irriteret, når du er nødt til at forlade spillet?

1

0

- 4 Spiller du for at slippe for at tænke på dagligdagens problemer?

1

0

- 5 Vender du tilbage til spillestedet for at vinde det tabte tilbage?

1

0

- 6 Lyver du over familie og omgangskreds for at skjule din deltagelse i spil?

1

0

Ja

Nej

- 7 Har du begået kriminalitet, fx tyveri, for at kunne spille?

1

0

- 8 Har du mistet eller bragt venskaber, job eller uddannelse i fare på grund af spil?

1

0

- 9 Har du overladt det til andre, familie eller institutioner, at redde dig ud af økonomiske problemer, som du udelukkende er havnet i på grund af spil?

1

0

- 10 Har du gentagne gange forsøgt at bringe din spillelidenskab under kontrol eller forsøgt helt at stoppe dit spil, uden held?

1

0

Læg tallene i felterne sammen: _____

En score under 3 tyder på, at du ikke har et spilleproblem.

En score på 3 – 4 tyder på, at du er problemspiller og kan udvikle et egentligt spilleproblem.

En score på 5 tyder på, at du spilafhængig (ludoman), og at du bør søge hjælp.

Ønsker du hjælp, så kontakt Allorfik:

✉ allorfik@allorfik.gl ☎ +299 34 14 50 🌐 www.allorfik.gl