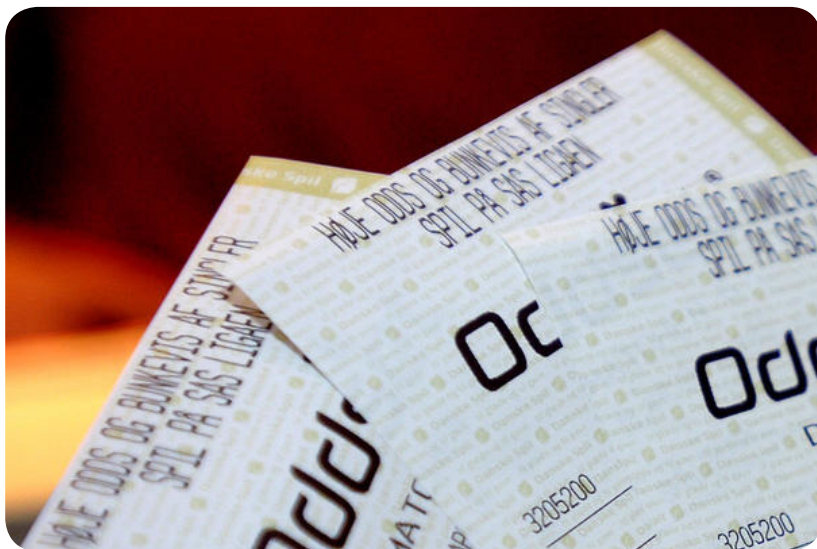


# Allorfik

Spiller du for meget om penge?

Test dig selv



Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du spiller for meget, kan du tage denne test på kun 10 spørgsmål og få hjælp og vejledning, hvis du har brug for det.

Ja      Nej

1 Er du stærkt optaget af spil? Bliver du fraværende, når du spiller eller tænker på spil?

1

0

2 Har du behov for at øge indsatsen for at opnå spænding?

1

0

3 Bliver du rastløs eller irriteret, når du er nødt til at forlade spillet?

1

0

4 Spiller du for at slippe for at tænke på dagligdagens problemer?

1

0

5 Vender du tilbage til spillestedet for at vinde det tabte tilbage?

1

0

6 Lyver du over familie og omgangskreds for at skjule din deltagelse i spil?

1

0

- |   | Ja                    | Nej                   |
|---|-----------------------|-----------------------|
| 7 Har du begået kriminalitet, fx tyveri, for at kunne spille?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 Har du mistet eller bragt venskaber, job eller uddannelse i fare på grund af spil?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 Har du overladt det til andre, familie eller institutioner, at redde dig ud af økonomiske problemer, som du udelukkende er havnet i på grund af spil? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 Har du gentagne gange forsøgt at bringe din spillelidenskab under kontrol eller forsøgt helt at stoppe dit spil, uden held?                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Læg tallene i felterne sammen: \_\_\_\_\_

**En score under 3** tyder på, at du ikke har et spilleproblem.

**En score på 3 – 4 tyder på, at du er problemspiller** og kan udvikle et egentligt spilleproblem.

**En score på 5 tyder på, at du spilafhængig (ludoman)**, og at du bør søge hjælp.

Ønsker du hjælp, så kontakt Allorfik:

✉ [allorfik@allorfik.gl](mailto:allorfik@allorfik.gl)

☎ +299 52 53 43

🌐 [www.allorfik.gl](http://www.allorfik.gl)