

## **Genstande og alkoholproblemer Grønland**

**Nuuk  
Dag 1; Oktober 2022  
Ulrik Becker  
Professor, dr.med  
Statens Institut for Folkesundhed, SDU**

**ulbe@si-folkesundhed.dk**

**tlf. +45 23 39 17 28**

1

### ***1 dansk genstand = 12 g alkohol***

• 1 almindelig øl	=	1 genstand
• 1 hvidtøl	=	0,4 genstand
• 1 lys pilsner	=	0,6 genstand
• 1 eksport-øl	=	1,3 genstande
• 1 porter	=	1,7 genstande
• 1 flaske vin	=	6 (8) genstande
• 1 flaske portvin	=	10 genstande
• 1 flaske whisky	=	20 genstande

2

## Måder at forstå afhængighed på

1. Som en sygdom, man har fået
2. Som et symptom på bagvedliggende sociale eller psykiske faktorer
3. Som udtryk for manifestation af arvelige faktorer
4. Forventninger til egen adfærd = et kognitivt perspektiv

3

## Storforbrug

- ????????????????
- **Ingen konsensus**
  - > Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse (14/21 genstande/uge)
  - Ikke skadeligt
  - Ikke afhængighed

4

## Skadeligt forbrug ICD-10

- **Fysisk og psykisk skade  
(herunder skadet dømmekraft og adfærd)**
- **Skaden klart påviselig.**
- **Varighed mindst 1 måned eller gentagne gange indenfor 1 år.**
- **Ikke afhængig**

5

## Afhængighed definition ICD-10

- 3 af 6 symptomer sammenhængende i mindst én måned eller gentagne gange indenfor de seneste 12 måneder**
- **Trang til stoffet ("craving")**
  - **Svækket evne til at kontrollere indtagelsen, standse eller nedsætte forbruget**
  - **Abstinenssymptomer ved ophør/reduktion eller indtagelse for at undgå symptomer**
  - **Toleransudvikling**
  - **Dominerende rolle med hensyn til prioritering og tidsforbrug**
  - **Fortsat forbrug mod bedre vidende**

6

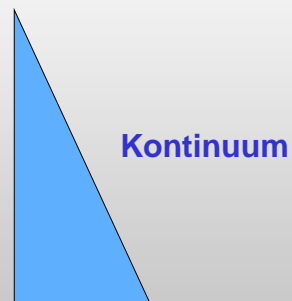
## Afhængighed definition ICD-10

**3 af 6 symptomer sammenhængende i mindst én måned eller gentagne gange indenfor de seneste 12 måneder**

- Trang til stoffet ("craving")
- Svækket evne til at kontrollere indtagelsen, standse eller nedsætte forbruget
- Abstinenssymptomer ved ophør/reduktion eller indtagelse for at undgå symptomer
- Toleransudvikling
- Dominerende rolle med hensyn til prioritering og tidsforbrug
- Fortsat forbrug mod bedre vidende

7

- **Storforbrug**
  - > genstandsgrænser
- **Skadeligt forbrug**
  - ICD-10/DSM-IV (misbrug)
- **Afhængighed**
  - ICD-10/DSM-IV



Stigende sværhedsgrad

8

## Skadeligt forbrug / Afhængighed

- **Definition uafhængig af ”stoffet”**
- **Har ikke noget med kvantum at gøre !**
- **Ikke livslang diagnose !**
- **I fremtiden**
  - kun én diagnose
  - gradering

9

## Allorfiks måde at forstå rusmiddelproblemer på

**Som en tillært adfærd, der har  
sammenhæng med arvelige, sociale  
og sygdomsmæssige forhold**



10

## Hvornår har man et alkoholproblem ?

- Når man drikker mere end Sundhedsstyrelsen anbefaler?
- Når man har fået skrumpelever?
- Når man har fået snuppet kørekortet?
- Når man drikker mere end sin læge?
- Når nogen bliver kede af det?
  - Ægtefælle
  - Arbejdskamerater
  - Børnene