

Evidens, MTV, NICE og Nationale Kliniske Retningslinjer

Ilulissat
26. April 2018

Ulrik Becker
Professor, Statens Institut for Folkesundhed, SDU
Overlæge, dr.med. Gastroenheden, Hvidovre Hospital
ulrik.becker@hvh.regionh.dk
ulbe@si-folkesundhed.dk

tlf. +45 23 39 17 28

Evidens – et problem !

Medicinske artikler MEDLINE statistik 2014



Er det Mission Impossible?



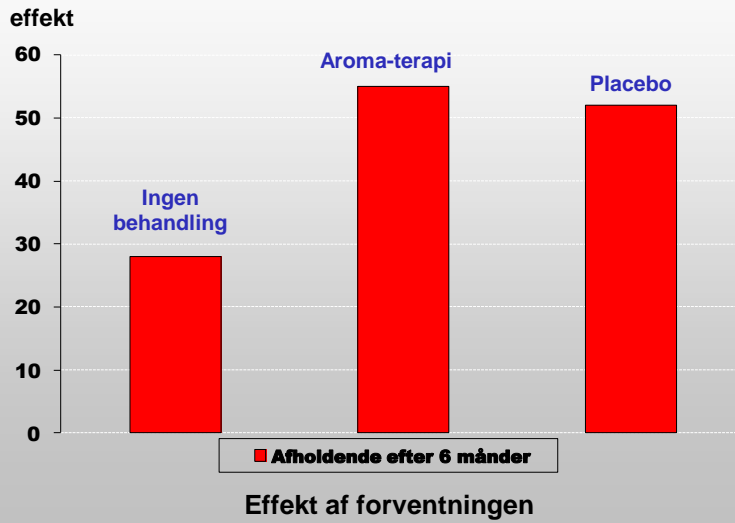
Bluegreenblog 2006

Hvad er den bedste evidens?

- En ven fortalte mig engang
- Gruppe af gamle professorer (GOBSAT – good old boys sitting around a table)
- Sygehistorier
- Case control trial
- RCT
- Systematisk Review
- www.cebm.net



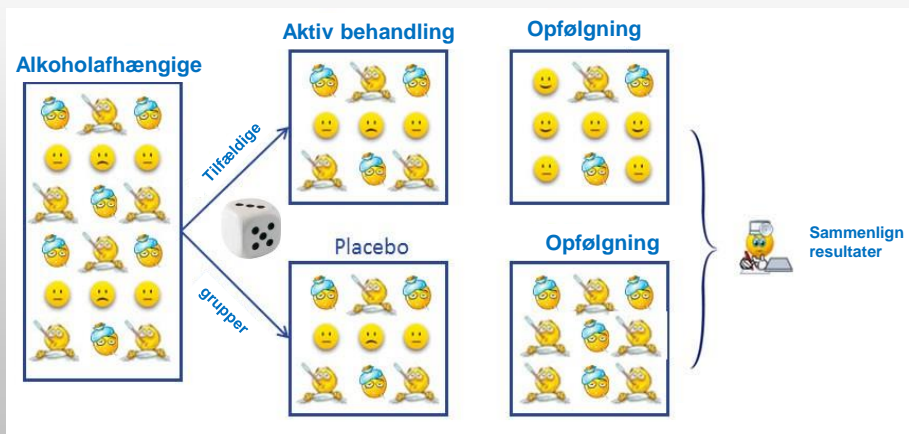
Placebo effekt



Blinding



Randomiseret kontrolleret studie - RCT



Hvad er medicinsk teknologivurdering (MTV)?

***En alsidig, systematisk vurdering af
forudsætningerne for og konsekvenserne af
at anvende medicinsk teknologi.***

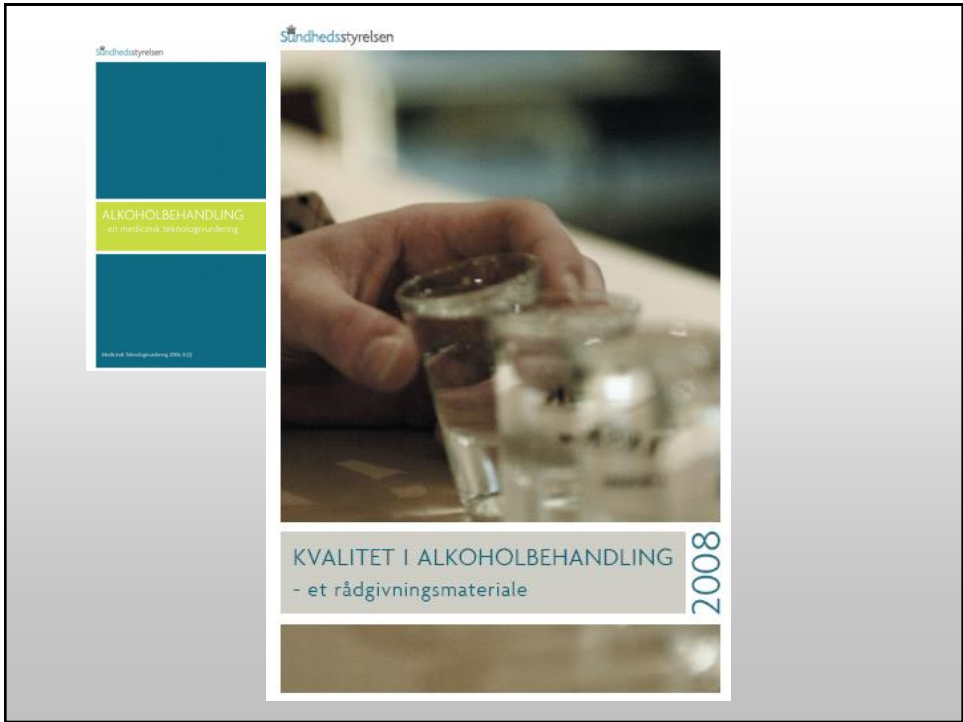
- Teknologien
- Patienten
- Organisationen
- Økonomien

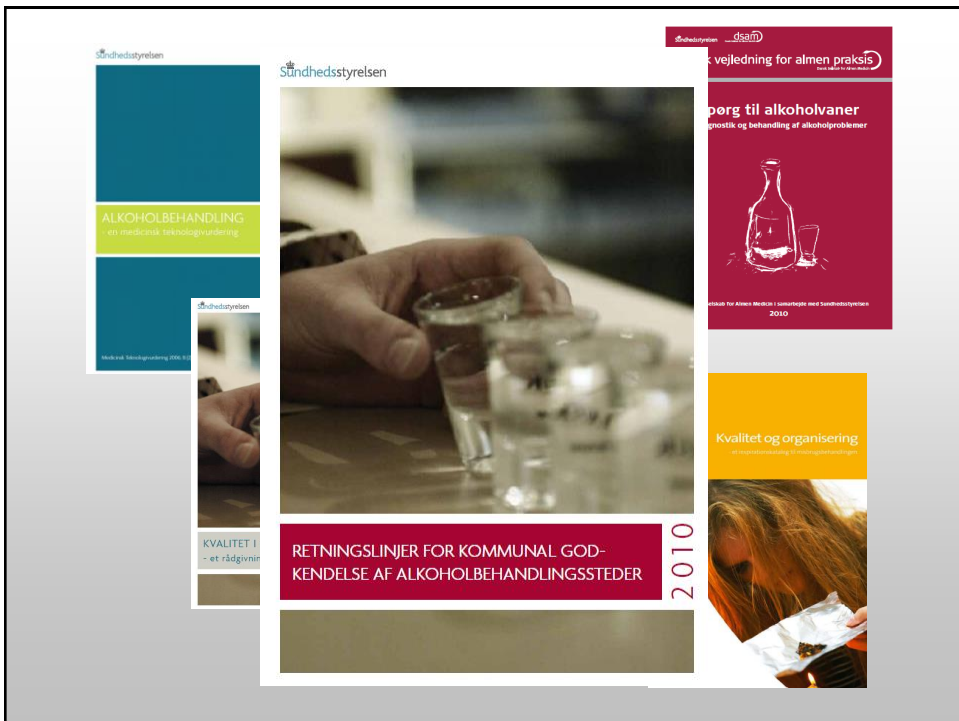
MTV alkoholbehandling Hvordan gik det ?






- **Overraskende stor opgave**
 - 220 tryk-sider
 - 368 referencer
- **Litteratursøgning:**
 - **Farmakologi:**
 - 466 reviews/meta-analyser (80 udvalgt)
 - 226 RCT (2000-2005)
 - Abstinensbehandling: 29 individuelle stoffer
 - Afhængighed: 22 individuelle stoffer











- **Behandling af Afhængighed og skadeligt forbrug**
 - 2011
 - 610 sider
 - Meget omfattende
 - Meget veldokumenteret
 - Opdateres
 - Komprimeret version, slide sæt, quick guide
- **Alkoholrelaterede somatiske komplikationer**
Inkl. abstinensbehandling
- **Forebyggelse**





STATENS INSTITUT
FOR FOLKESUNDHED
SYDDANSK UNIVERSITET

Evaluering af godkendelsesordning



REGION
Hvidovre
Hospital

- 3 af 31 private tilbud fået afslag siden 2010
- Efterspørger faste kriterier for vurdering – hvad er minimumskrav
- Tilbudsportalen - 51 private tilbud:

Behandlingsmetode	Antal private tilbud	Antal kommunale tilbud
God dokumentation for behandlingseffekt		
Kognitiv adfærdsterapi	29 (57%)	52 (68%)
Motiverende samtale	16 (31%)	28 (36%)
Familiebehandling	11 (22%)	19 (25%)
Disulfiram (farmakologisk)	15 (29%)	11 (14%)
Acamprosot (farmakologisk)	0	5 (6%)
Naltrexon (farmakologisk)	0	5 (6%)
Middel dokumentation for behandlingseffekt		
Minnesota	14 (27%)	2 (3%)
Canaps	6 (12%)	4 (5%)
Løsningsfokuseret behandling	4 (8%)	18 (23%)
Systemisk	2 (4%)	12 (16%)
Ringt dokumentation for behandlingseffekt		
Nada	5 (10%)	11 (14%)
Gestaltterapi	2 (4%)	0
Psykoanalyse	0	0
Andet	22 (43%)	18 (23%)

Procentsatserne summer til over 100%, da tilbuddene kunne angive flere behandlingsmetoder

Hvad er en national klinisk retningslinje?



- **Systematisk udarbejdede udsagn, der kan bruges som beslutningsstøtte af fagpersoner, når de skal træffe beslutninger om passende og korrekt sundhedsfaglig ydelse i specifikke kliniske situationer, samt af patienter, som ønsker at få større indsigt i forløbet.**
- **NKR omfatter afgrænsede dele af et patientforløb fra tidlig opsporing, udredning, diagnostik og behandling til kontrol og rehabilitering (maks. 10 fokuserede spørgsmål).**
- **”Neither textbook nor cook book” – retningslinjerne er punktnedslag i patientforløbet.**

Omfang og format

Kort version (quick guide): 1-2 sider

Lang version: 30-50 sider

National klinisk retningslinje for behandling af alkoholafhængighed – 12 forskningsspørgsmål

• Farmakologisk behandling

- Superviseret disulfiram og samtale versus superviseret disulfiram
- Superviseret disulfiram og samtale versus samtale
- Acamprosate og samtale versus samtale
- Naltrexon og samtale versus samtale
- Nalmefen og samtale versus samtale

• Familie/pårørende

- Familieorienteret behandling versus individuel behandling
- Professionel rådgivning af pårørende til alkoholafhængige versus ingen professionel indsats

• CRA

- Community Reinforcement Approach versus standardbehandling til socialt udsatte

• Form og varighed

- Behandlingsvarighed: 3 måneder versus længere
- Efterbehandling versus ingen efterbehandling
- Gruppe versus individuel behandling
- Døgnbehandling versus dagbehandling



Snak med sidemanden i 5 minutter:

Hvordan sørger I for at bruge den bedst mulige dokumentation/evidens/viden?