

## Kort intervention

Ilullissat, Grønland  
28. april 2018

**Ulrik Becker**  
Professor, Statens Institut for Folkesundhed, SDU  
Overlæge, dr.med. Gastroenheden, Hvidovre Hospital  
[ulrik.becker@hvh.regionh.dk](mailto:ulrik.becker@hvh.regionh.dk)  
[ulbe@si-folkesundhed.dk](mailto:ulbe@si-folkesundhed.dk)

tlf. +45 23 39 17 28





Snak alkoholvaner,  
når det er relevant

FOREBYGGELSE I ALMEN PRAKSIS OG PÅ SYDEHUS

## GUIDE TIL SUNDHEDSPERSONALE

Hjælp din patient til et bedre helbred  
og behandlingsresultat



Sundhedsstyrelsen



## Kort intervention

- **Målrettet screening**
- **Storforbrug og skadeligt forbrug**
  - **Ultra-kort (minimal) intervention**  
(simple råd, lav intensitet: 5-10 minutter)
  - **Kort rådgivning (25-30 minutter)**
- **Alle kan lære det**
- **Kost effektive**

## Evidensen Kort intervention

- **Mere end 60 lodtrækningsstudier**
- **7 systematiske oversigter**
  - lavere selvrapporeret alkoholforbrug ved opfølgning efter 6 og 12 måneder,  
(gennemsnitlig forskel 41 g pr. uge)
- **Én systematisk oversigt over de systematiske oversigter !**
- **Top 4 behandlingsmetoder**

Mesa Grande  
(Systematisk review af 87 behandlings modaliteter; 361 RCT)

  - **Kort intervention**
  - **MI**
  - **GABA agonist / NMDA antagonist - acamprosat**
  - **Opiod antagonist - naltrexone**

## Kort intervention nogle problemer

- **“Kan det virke” versus “vil det virke”**
  - Få “virkelig verden” studier som ligner virkeligheden
  - “Kan det virke” : JA
  - “Vil det virke” : måske
- **Ringede eller små effekter især i pragmatiske studier**
  - Det er ikke sikkert at effekterne er klinisk relevante
  - Ingen dokumentation for reduktion af sygelighed og dødelighed
- **Konteksten**
  - Flest studier fra almen praksis, skadestuer, akut modtagelser
  - Få eller ingen fra almene medicinske afdelinger
  - Ingen fra eksempel sundhedscentre
- **Implementering**
  - Uddannelse
  - Holdninger
  - Ledelsesmæssig opbakning

## Skal vi gøre det?

- **Selvfølgelig skal vi det**
  - Alle er enig om at det er en god ide at identificere alkoholproblemer
  - Man kan gøre noget ved det !
  - Det er ikke svært
  - Start med at snakke med patienterne
  - Alene det at tale med patienter får mange til at ændre vaner

- **Fortæl hvordan du griber det an, når du skal tale med en borger om alkohol første gang?**
- **Hvad virker for dig?**