

Lærervejledning

Her er forældremødemateriale om unge og rusmidler

Eqqartuisa
Tal om **det**



Indholdsfortegnelse

| | |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Indholdsfortegnelse | 2 |
| Introduktion til materialet | 3 |
| Baggrund for ”Tal om det” | 3 |
| Selve materialet | 4 |
| Sådan bruges forældremøde-materialet | 5 |
| Powerpoint-præsentation og diskussionskort | 6 |
| Vejledning til brug af debatkort | 6 |
| Vejledning til at lave en fælles aftale om rusmidler | 7 |
| Efter forældremødet | 8 |
| Links til hjemmesider | 9 |
| Invitation til forældremøde | 10 |



Introduktion til materialet

Velkommen til materialet om ”Tal om det”. Materialet er udviklet af Allorfik med inspiration fra blandt andet Kræftens Bekæmpelse i Danmark.

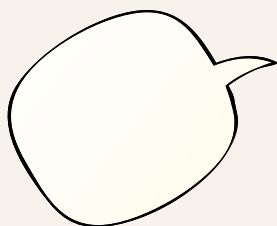
Dialog om rusmidler gør det lettere for både forældre, børn og lærer

Materialet ”**Tal om det**” lægger op til dialog på forældremødet. Dialogen skal give forældrene viden om, hvordan de øvrige forældre ser på rusmidler og give grundlag for at kunne lave en fælles aftale om rusmidler, der gælder for klassen.

På denne måde får forældrene mulighed for at samarbejde og herigennem styrkes forældre-ansvaret til gavn for børnene.

Grundtankerne bag forældremødematerialet er, at:

- Vi vil vores børn det bedste
- Når forældre i en klasse har en fælles holdning til rusmidler er det lettere for den enkelte forælder at sætte grænser.



Baggrund for ”Tal om det”

Jo tidligere unge drikker sig fulde eller prøver at ryge hash, desto større er risikoen for at udvikle en livsstil, der inkluderer disse rusmidler på en usund måde.

Unge rusmiddelvaner er i høj grad påvirket af deres forældre og deres omgangskreds.

Derfor er det vigtigt at tale om rusmidler hjemme og på forældremøder.

Unge drikker mindre og ryger i mindre grad hash, hvis de unge kender deres forældres holdning og hvor familien sammen har lavet aftaler om rusmidler.

Undersøgelser viser, at de fleste unge faktisk er glade for deres forældres regler og følger dem – også når det handler om rusmidler. Omvendt kan unge opfatte det som ligegyldigt, hvis der ikke er regler eller aftaler. Derfor foretrækker de fleste unge, at deres forældre sætter regler om rusmidler for dem, selvom det måske ikke virker sådan udadtil.

Selve materialet

Forældremødematerialets målgruppe er 7-10. klassernes forældre. Da der sker en stor udvikling med børn og unge fra 7. til 10. klasse er dele af materialet delt op på klassetrinene:

- 7. og 8. klasse
- 9. og 10. klasse

Materialet er ment til at kunne bruges alle steder i Grønland – også selvom internettet er nede eller projektoren er gået i stykker.

Materialet indeholder:

- Skabelon til en invitation til forældremøde om unge og rusmidler
- En pjec til forældrene
- Et faktaark
- En kort PowerPoint-præsentation, der kan erstattes af diskussionskortene.
- Debatkort opdelt på klassetrin
- En skabelon til klassens fælles rusmiddelaftale.

Lærerenes rolle

Det er ikke sikkert at du er enig i alt, hvad forældrene siger. Husk her, at du bare skal lytte og samle op på diskussionen. Det er dem, der skal blive enige – du skal ikke nødvendigvis udtrykke din egen enighed eller uenighed.

Hvis forældrene ikke kan blive enige

Nogle gange vil det ikke lykkes forældrene at blive enige under bare et møde. Så skal du bare fortælle at du samler det der er sagt og sender/lægger på elevnettet/udleverer det til dem og indkalder til et nyt møde efter ca 3 uger. Så plejer der at være kommet ro på så der kan skabes enighed.

Hvis det fortsat ikke er muligt, så bed forældrene sætte sig i grupper ud fra hvem deres børn leger med og se om disse grupper kan blive enige.

Rigtig god fornøjelse med brugen af materialet!

Sådan bruges forældremøde-materialet

Før mødet:

- ⊙ Send invitation til mødet om materialet ud (se forslag til invitation).
- ⊙ Vedlæg forældrepjecen og faktaarket med invitationen, så forældrene får en bedre ide om mødets indhold og har mulighed for at tale med deres børn om materialet og om mødet og dets formål.
- ⊙ Orienter dig i materialet og vælg om du vil bruge powerpoint eller diskussionskort til mødet og gør det klar. Debatkortene bruges altid, da det er dem, der danner baggrund for en aftale mellem forældrene.

Sådan kan mødet gennemføres:

- ⊙ Byd velkommen og fortæl om baggrunden for mødet. Bed om, at de tager kaffe med tilbage til bordet (5 min.).
- ⊙ Spørg om der er spørgsmål til forældrepjecen og til faktaarket. Del ekstra eksemplarer ud til dem, der har glemt dem. Spørg til om der er spørgsmål, og om forældrene har talt om det med deres børn og hvordan det gik (10 min.).
- ⊙ Vis powerpoint og diskuter i fællesskab diskussionspunkterne eller uddel diskussionspunkterne og bed forældrene diskutere dem i grupper på 4-6 (10 min.).
- ⊙ Uddel debatkortene. Kortene diskuteres i grupper af 4-6 forældre i 15 minutter. Bed dem skrive ned, hvad de kommer frem til (15 min.).
- ⊙ Saml op på tavlen fra forældregrupperne. Spørg for hvert kort til fælles synspunkter i gruppen og skriv dem op på tavlen (15 min.).
- ⊙ Hvis der ikke kunne skabes enighed: Hvis der ikke er enighed om en aftale så sig at du samler op på mødet og sender det til alle forældrene og indkalder til et nyt møde.
- ⊙ Hvis der var enighed: Tak forældrene for det gode arbejde og fortæl, at du nu skriver de fælles synspunkter ind i en aftale, som du giver med hjem/ lægger på intranettet. Du skal bede forældrene om at tale med deres børn om aftalen og sige, at i klassen bliver aftalen diskuteret med eleverne og hængt op (5 min.).
- ⊙ Både ved enighed eller uenighed: Spørg afslutningsvis forældrene om, hvordan de har opfattet mødet og fortæl, at meningen er, at aftalen tages op igen i næste skoleår (hvis det er forældre til 9. klasse) (5 min.).

Powerpoint-præsentation og diskussionskort

Formål: At introducere diskussionen og at forældrene hører forskellige holdninger, der kan være blandt klassens forældre - og som skal diskuteres nærmere senere.

Materialet: PowerPoint-præsentationen (6 slides) og diskussionskortene (3 stk.) indeholder samme materiale. Du kan derfor bruge det ene eller det andet afhængigt af, hvad du synes passer bedst. Det er muligt at lave ændringer i oplægget i programmet Microsoft PowerPoint. Du kan også vælge kun at bruge nogle af kortene eller at lave andre kort selv, som er relevante for klassens problemstilling.

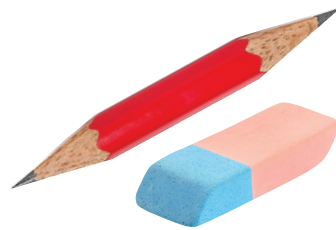
Tid: Forventet 10 minutter.

Gennemførelse ved brug af Powerpoint – præsentation:

- 1 Vis Powerpoint for alle forældrene
- 2 Lad forældrene diskutere hvert diskussionspunkt
- 3 Skriv konklusionerne på tavlen

Gennemførelse ved brug af diskussionskortene:

- 1 Del kortene ud til grupperne på 4-6 personer
- 2 Bed om at de læser kortene og diskuterer hvert enkelt.
- 3 Bed om at de skriver deres konklusioner ned.



Vejledning til brug af debatkort

Formål: At forældrene bliver forsøger at finde et fælles udgangspunkt for en aftale for klassens elever. OBS: Debatkortene er i to udgaver – en for 7. - 8. klasse og en for 9. - 10. klasse.

Materialet: Meningen er, at alle grupper forventes at kunne nå at tale om dem på den afsatte tid. Ud over de trykte debatkort kan grupperne lave egne debatkort, hvis de ønsker at tale om andre spørgsmål.

Tid: 15 minutter

Gennemførelse:

- 1 Udskriv arkene med debatkort på forhånd.
- 2 Inddel forældrene i grupper á 4-6 personer.
- 3 Uddel et ark debatkort til alle forældre. Giv forældrene mulighed for at udfylde et tomt debatkort
- 4 Hver forældregruppe diskuterer med udgangspunkt i debatkortene i højst 15 minutter.
- 5 Herefter gåes videre til næste punkt.

Vejledning til at lave en fælles aftale om rusmidler

Formål: Få skrevet de fælles holdninger op og få sat dem ind i en fælles aftale mellem forældrene.

Tid: 10-15 minutter

Materialet: Opsamling fra forældrenes diskussion af debatkortene

Gennemførelse

- A** Saml op på tavlen fra forældregrupperne. Spørg for hvert kort, om der er kommet fælles synspunkter i gruppen og skriv de fælles synspunkter op på tavlen (10-15 min.). Hvis der ikke er fælles synspunkter går du bare videre. Der skal nok være nogle senere i opfølgningen.
- B** Hvis der ikke kunne skabes enighed: Hvis der ikke er enighed om en aftale så sig at du samler op på mødet og sender det til alle forældrene og indkalder til et nyt møde. Hvis der var enighed: Tak forældrene for det gode arbejde og fortæl, at du nu skriver de fælles synspunkter ind i en aftale, som du giver med hjem/ lægger på intranettet. Du skal bede forældrene om at tale med deres børn om aftalen og sige, at i klassen bliver aftalen diskuteret med eleverne og hængt op. (5 min.).
- C** Både ved enighed eller ikke enighed: Spørg afslutningsvis forældrene om, hvordan de har opfattet mødet og fortæl at meningen er at aftalen tages op igen i næste skoleår (hvis det er forældre til 9. klasse.) (5 min.).



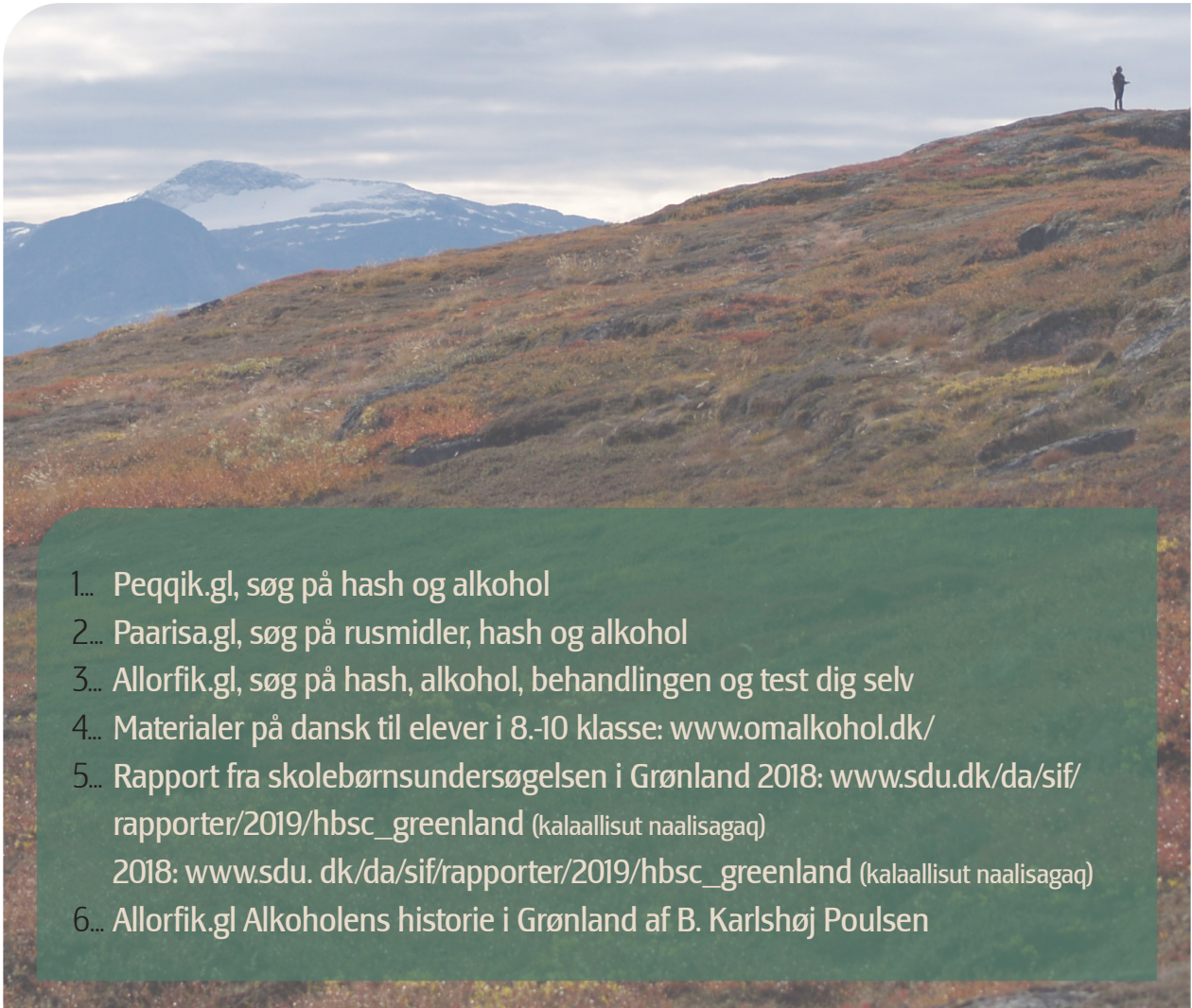
Efter forældremødet

Det kan være godt at have haft et tema om rusmidler med eleverne før forældremødet, så eleverne kan få en mulighed for at snakke med klassekammeraterne om emnet. Dermed kan eleverne vide, hvad forældrene skal tale om ved mødet og at forældrene er opfordret til at tale med dem om rusmidler.

Efter mødet er det vigtigt, at eleverne bliver inddraget og får forklaret baggrunden for forældrenes fælles aftale, som diskuteres i klassen. Det er bedst at gøre det i forbindelse med undervisning om rusmidler.

I undervisningen kan du tage udgangspunkt i faktaarkene. Eleverne kan finde andre materialer på nettet om rusmidler og sund livsstil fx på paarisa.gl, og om behandling fx på allorfik.gl. Se ellers litteraturlisten til links af hjemmesider nedenfor.

Links til hjemmesider



- 1... Peqqik.gl, søg på hash og alkohol
- 2... Paarisa.gl, søg på rusmidler, hash og alkohol
- 3... Allorfik.gl, søg på hash, alkohol, behandlingen og test dig selv
- 4... Materialer på dansk til elever i 8.-10 klasse: www.omalkohol.dk/
- 5... Rapport fra skolebørnsundersøgelsen i Grønland 2018: www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2019/hbsc_greenland (kalaallisut naalisagaq)
2018: www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2019/hbsc_greenland (kalaallisut naalisagaq)
- 6... Allorfik.gl Alkoholens historie i Grønland af B. Karlshøj Poulsen

Skabelon til invitation til forældremøde

Skal du indkalde til et forældremøde om unge og rusmidler, kan du eventuel bruge denne skabelon til invitationen

Kære forældre i ____ I inviteres til forældremøde

d. _____ klokken __ til ____.

Mødet foregår i _____

På forældremødet i __.klasse talte vi om rusmidler og I lavede en fælles aftale om jeres holdninger til brug af rusmidler i jeres børns klasse.

Det er nu tid til at se på aftalen igen og ændre den ved behov. Vi tager som sidste gang udgangspunkt i materialet ”**Tal om det**”.

Materialet har fokus på at styrke fællesskabet og forældreansvaret i klassen og skabe dialog og diskussion omkring unges rusmiddel- vaner. Vi håber, I har mulighed for at deltage.

Jeg har vedlagt en pjece til jer og den tidligere aftale. I er meget velkomne til at tale med jeres børn om begge dele.

Med venlig hilsen,

(navn)

