

Allorfik

Tilbud om efterbehandling i Allorfik



Tillykke!

Du har gjort et stort arbejde for dig selv og er lykkedes med at ændre dit liv. Men selvom målet er nået, kan det være svært at fastholde det, når dagligdagen banker på døren.

For at støtte dig har Allorfik et tilbud om efterbehandling for alle, der har været igennem behandlingen.

Efterbehandlingstilbuddet indeholder to forskellige tilbud:


Det ene tilbud er et individuelt tilbud, der tager udgangspunkt i de mål, du satte dig under behandlingen. Ved dette tilbud starter efterbehandlingen ca. 14 dage efter din sidste samtale. Forløbet består af ialt 7 samtaler og løber over 6 måneder. Samtalerne foregår enten over telefon eller som samtaler i Allorfik.

Det andet tilbud består i at komme i en åben gruppe tirsdage kl. 15.30 – 17.00 i Allorfik.

Her tages forskellige emner op afhængigt af deltagernes behov.

Vi håber at du vil tage imod et eller begge tilbud.

Indholdet i det individuelle tilbud om efterbehandling:

- En samtale 14 dage efter sidste behandling.
Samtalen kan foregå i Allorfik eller over telefon / nettet, som du ønsker det.
 - En samtale efter 4 uger over telefon / nettet.
 - En samtale efter 2 måneder over telefon / nettet.
 - En samtale efter 3 måneder i Allorfik eller over telefon / nettet.
Ved denne samtale er der et kort spørgeskema, som vi beder dig svare på.
 - En samtale efter 4 måneder over telefon / nettet.
 - En samtale efter 5 måneder over telefon / nettet.
 - En afsluttende samtale 6 måneder efter sidste behandling.
Samtalen kan foregå i Allorfik eller over telefon / nettet, som du ønsker det.
- 

Hvor foregår det?

Indholdet i gruppetilbuddet om efterbehandling foregår hver tirsdag kl. 15.30 – 17.00 i Allorfik.

Du er altid velkommen. Indholdet bestemmes af deltagerne, og hvis du har nogle spørgsmål, har du selvfølgelig mulighed for til at kontakte os.

E-mail: allorfik@allorfik.gl

Telefon: (+299) 52 53 43

