



Videncenter om Afhængighed



# Velkommen til Nøglepersonuddannelsen omkring rusmidler og spil!



# Indhold på og formål med uddannelsen

- Viden om alkohol, hash og spil samt afhængighed heraf  
(Ulrik og Anette: Fire dage. U-turn: To dage. Center for Ludomani: Et oplæg)
- Færdigheder i den motiverende samtale  
(Sundhedsekspressen: Fire dage)
- Viden om behandlingssystemet organisering  
(Allorfik: To oplæg)

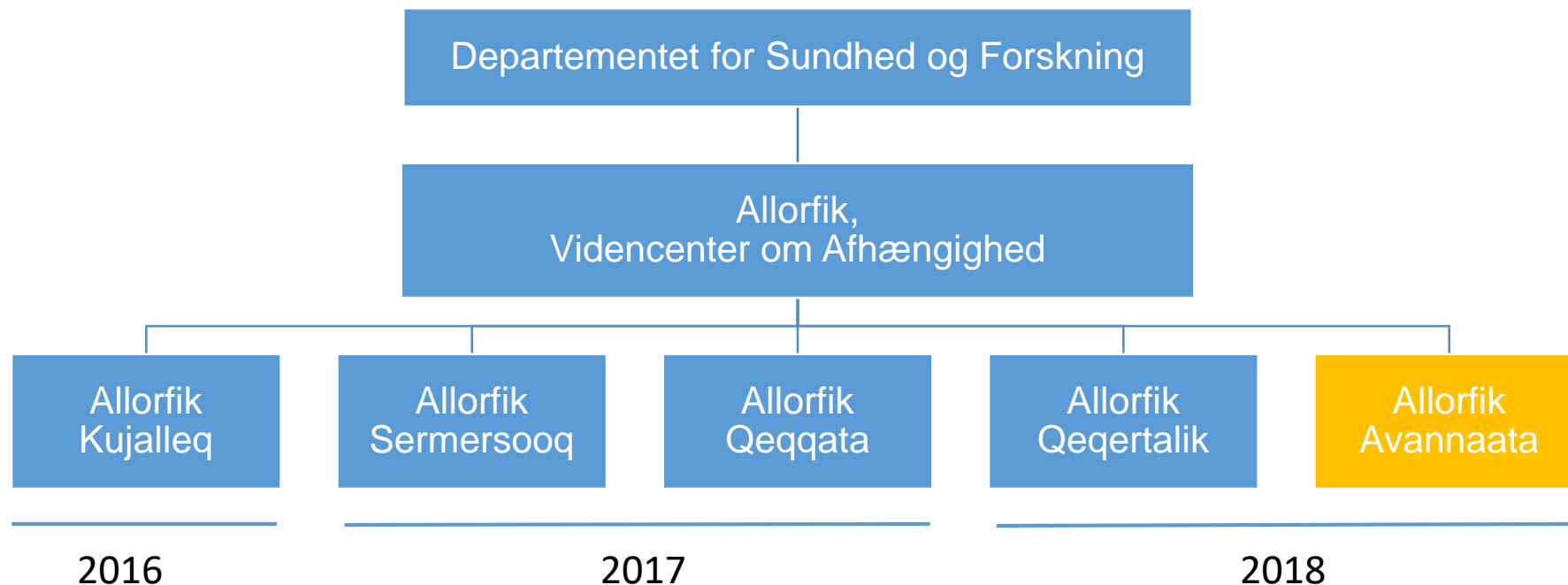
At kunne hjælpe mennesker på (og uden for) jeres arbejdsplads med at få den hjælp, de her behov for ved afhængighed af alkohol, hash eller spil.

*Opfordring: Spørg!*



# Hvem er Allorfik, Videncenter om Afhængighed?

Siden 2016 ansvarlig for behandlingen af afhængighed samt den nationale koordinering af *Tidlig indsats overfor gravide familier*.



# Hvorfor blev Allorfik, Videncenter om Afhængighed oprettet?

**Naalakkersuisut blev ved efterårssamlingen i 2013 pålagt at:**

1. Udarbejde en analyse af behovet for behandling af afhængighed og de samfundsmæssige gevinster ved at indføre et vederlagsfrit behandlingstilbud
2. Fremlægge en plan for fremtidens behandlingstilbud for afhængighed.

**Dette udmundede i to rapporter...**

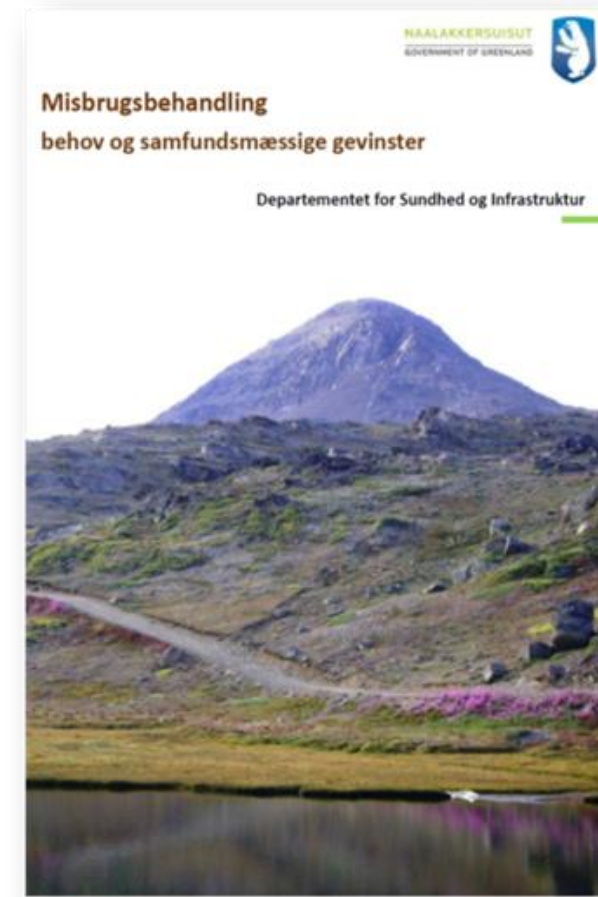
## *Misbrugsbehandling - behov og samfundsmæssige gevinster*

Beskriver i detaljer de konsekvenser afhængighed har for den enkelte og samfundet.

### **Hvad er konklusionen?**

- Afhængighed er udbredt  
(Op mod halvdelen har eller er i risiko for at udvikle en afhængighed. Mænd mere end kvinder)
- Afhængighed har store fysiske, psykiske og sociale konsekvenser
- Afhængighed er forbundet med store (økonomiske) konsekvenser for både den enkelte og samfundet.

**Det kan samfundsøkonomisk betale sig at etablere et godt behandlingstilbud!**



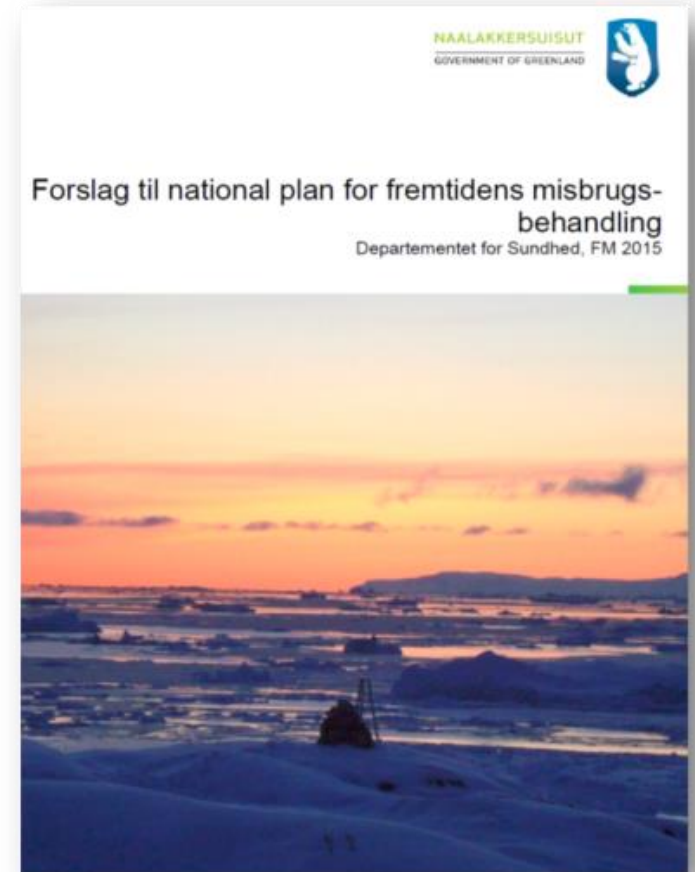
## *Forslag til national plan for fremtidens misbrugsbehandling*

Beskriver et evidensbaseret behandlingstilbud for alkohol- og hashafhængighed samt ludomani.

### **Hvad er målet for forslaget?**

- At problemer med afhængighed identificeres tidligst muligt
- At mennesket med afhængighed og dennes pårørende hurtigt får hjælp
- At tilbuddet er tilpasset den enkeltes behov.

**Nøglepersoner: Opsporing og motivation til behandling + fungere som indgangsport til behandlingssystemet.**



# Indhold på og formål med uddannelsen

- Viden om alkohol, hash og spil samt afhængighed heraf  
(Ulrik og Anette: Fire dage. U-turn: To dage. Center for Ludomani: Et oplæg)  
**For at kunne opspore**
- Færdigheder i den motiverende samtale  
(Sundhedsekspressen: Fire dage)  
**For at kunne motivere**
- Viden om behandlingssystemet organisering  
(Allorfik: To oplæg)  
**For at kunne fungere som indgangsport**

At kunne hjælpe mennesker på (og uden for) jeres arbejdsplads med at få den hjælp, de her behov for ved afhængighed af alkohol, hash eller spil.



# Hvilken betydning kan behandling af afhængighed have?

- At den sociale arv brydes  
(afhængighed avler afhængighed)
- At flere får en uddannelse  
(→ arbejde → økonomiske stabilitet)
- At flere bliver reelt til rådighed for arbejdsmarkedet, færre sygedage og fravær
- Mindre behov for sociale ydelser pga. manglende arbejde og færre anbringelser pga. omsorgssvigt
- Færre ulykker, færre seksuelle overgreb, mindre vold og anden personfarlig kriminalitet
- Færre tabte leveår, bedre sundhed.

= positive konsekvenser for individ såvel som samfund.



# Stigmatisering

- Mennesket udviser træk, der adskiller det fra andre, hvormed mennesket bliver reduceret og nedvurderet frem for at blive betragtet som værende et 'almindeligt' menneske.

*Stigma → opmærksomhed rettes på mennesket → social afvisning  
(Iflg. Goffmans begrebsapparat tre typer stigma – "karaktermæssig skavank")*

*Fx afhængighed af alkohol, hash eller spil.*



- Mennesket er meget mere end blot sin afhængighed!

*"Mennesket med alkohol-, hash- eller spilafhængighed"*

*"Misbrugeren"*

- Syn på rusmidler og spil

Sundhed betragtes som en dynamisk tilstand af fysisk, psykisk og socialt velvære og som et redskab til at få et godt liv. Problematisk brug af rusmidler og spil betragtes som en sygdom og som et komplekst problem, der er sammensat af arv og miljø.



# Allorfiks behandlingscentre

Kujalleq



Sermersooq



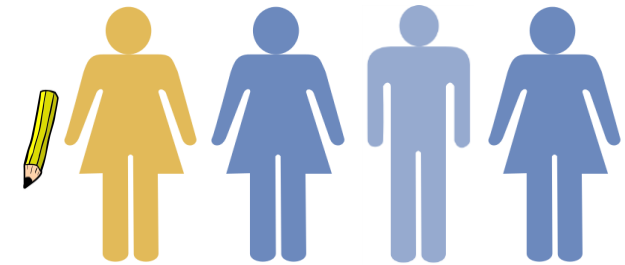
Qeqqata



Qeqertalik



Allorfiks behandlingscentre har tre behandlere og én sekretær. Behandlingsmetoderne er den motiverende samtale og kognitiv adfærdsterapi.





**Spørgsmål?**

