

—Oqaloqatigiinneq kajungilersitsisoq (MI)

Else-Marie Lønvig



Lene Sjöberg



MINT-sungiusaasut

Attaveqatigiinnermullu siunnersortit

Aanngajaarniutit modul II

Atornerluisut pingaarnertut attaviattut tunngaviusumik
ilinniartitaaneq

Nuuk, 2018



Atornerluineq oqaluuserisinnaassagaanni



sundhedsekspressen
ed vi.



Qanoq iliornissaq
ilinniartariaqarpoq.....



sundhedsekspressen®
Det virker. Det ved vi.



Motivational Interviewing Network of Trainers



Atornerluisut pingaarnertut attaviattut ilinniartitaaneq

- Birgit Niclasenip ilinniartitaanissaq pillugu suliniutaa
- Oqaloqatigiinneq kajungilersitsisoq pillugu ulluni sisamani ilinniartitaaneq
- Paasiniaanissamut piginnaaneqalernissarsi, innuttaasoq peqatigalugu taassumalu atornerluisutut ileqquminik allannguinnessi kissaatigineraa allannguinnessamullu kajumissutsip annertusisinnaanerani paasiniaanissaq siunertaapput.

Oqaloqatigiinnerup kajungilersitsisup sunniutai

- Periutsit pisariitsut atorlugit pitsaanerusumik
attaveqatigiinnerup sunniuteqarnera
ilisimatuussutsikkut paasisanik
uppernarsaatissarpassuaqarpoq

Pisariitsumik!!!!

Oqaloqatigiinnerup kajungilersitsisup sunniutai

- Sullitap isigineqartutut, tusaaneqartutut paasineqartutullu misiginera
- Sivikinnerusumik siunnersortittarneq
- Naammagittaalliunnginneruneq
- Aniguisinnaaneruneq

Jonathan Silverman, Cambridge School of Clinical Medicine,
2016

Oqaloqatigiinnerup anersaava



sundhedsekspressen
Det virker. Det ved vi.

- Suleqatigiinneq
- Akuersineq
- Misigeqatiginnineq
- Saqqummersitsineq



sundhedsekspresen
Det virker. Det ved vi.

Oqaloqatigiinneq kajungilersitsisoq sunaana?

Isumaaneruvoq

Oqaloqatigiinneq kajungilersitsisoq



sundhedssekspresen
Det virker. Det ved vi.

Oqaloqatigiinneq kajungilersitsisoq tassaavoq
oqaloqatigeeriaaseq suleqatigiinnermik tunngaveqartoq
nammineq kajumissutsip nukittorsarnissaanut
allannguinnessamullu ilumoorussamik kissaateqarnermut
sammitinneqartoq.

(Miller, William R, Rollnick, Stephen 2014)



Inuit qanoq ilillutik ileqquminnik allannguisarpat?

- Allannguinnessaq pillugu oqaloqatigiinnerit ileqqunut, pissusilersuutitut, inuillu inuuneranni ersiutitut allarpassuarnut tunngassuteqarput
- Ilikkarnissamut alloriarnerit pisariitsut pingasut
- Ilisimasaqalerit
- Timitalernerera takuuk
- Nammineq misiliguk

Attaveqatigeeriaatsit ilisimaneqarluartut pingasut

- Malittarinnittumik
- Aqutsisumik
- Ilitsersuisumik



sundhedsekspresen
Det virker. Det ved vi.



Aqquusaagassat sisamat

- Oqaloqatigiinneq aallarneruk ataqatigiinnerlu pilersillugu
- Sammisaq isumaqatigiinniutigalugu allanngornerlu ukkallugu
- Allanguinissamut oqariartuut oqaatigiuk kajumissuserlu annertusillugu
- Allanguinissaq pilsaaruseruk alloriaqqinnissamullu isumaqatigiissuserlutit



Oqaloqatigiinnermi kajungilersitsisumi oqaloqatigiinnissamut tunngaviusumik piginnaanerit

- Naalaarneq
- Apeqquteqarneq
- Akuersaarneq
- Eqikkaaneq
- Eqqarsaatersuutigalugu naalaarneq

Sivikitsumik akuliunneq sunaana?

- Iliusissaq ajornannginnerpaaq suua?
- Nammineq misiliguk
- Ullut sisamassaanni pisunik malittarinnineq

Misigissutsit imminnut akerleriinnerat sunaana?

- Inuit nalornisut qanoq tapersersorneqarsinnaappat?
- Sungiusarnerit

Akerliuneq nakkarfissallu

- Oqaloqatigiinnermi akerliuneq qanoq iliuuseqarfigineqartarpa qanorlu iliornikkut ilinniagalittut sullitamik suleqateqarnermi nalinginnaasumik nakkarfiusartunut nakkarnissaq pinngitsoortinneqarsinnaava?



- **Aaqqissuussaannikkut qaffasissutsinik pingasunik ukkassineq:**
- **Aqutsisut**
- **Sulisut**
- **Aaqqissuussaaneq**