



# Katsorsaaneq sunik immikkoortortaqarpa?

Anette Søgaard Nielsen  
Enheden for Klinisk Alkoholforskning

# Nuna tamakkerlugu imigassamik ajornartorsiutilinnik katsorsaannermi maleruagassiaq



Sundhedsstyrelsen



NATIONAL KLINISK RETNINGSLINJE FOR  
BEHANDLING AF  
ALKOHOLAFHÆNGIGHED

2015



# Nice-ip najoqqutassiaanit innersuussutit



<http://www.nice.org.uk/CGI15>

- Atornerluineq napparsimasullu qanoq inissisimaneranik tamakkiisumik paasiniaaneq/qulaajaaneq
  - Katsorsaanerni tamani:
  - Allanguiniarluni akuliunneq ilisimatuussutsikkut paasisanik tunngaveqassaaq ilinniarsimasuniillu- akuliunnikkut katsorsaariaatsimut ikorfartorneqartuunit- isumagineqassalluni.
  - Nakorsaatit atorlugit akuliunneq immikkut ilisimasalinnit/ ilinnigaqassuseq tunngavigalugu peqqinnissakkut sullissisunit isumagineqassaaq
  - Akuliunnikkut katsorsaanerup kinguneri nakkutigineqartuassapput

# Katsorsaanerup aaqqissuussaanera



Katsorsaanermik  
aallartitsineq

- Aalajangiinissap siuarsarnissaa toqqammaviliinissarlu qitiutillugit katsorsaagasuarneq oqaloqatigiinnerillu kajumilersitsisut (MI)

Qulaajaaneq

- Katsorsaanermik pilersaarusiornissamik naammattumik ilisimasaqarneq qulakkeerniarlugu qulaajaaneq. Isummensorfiginnineq

Katsorsaaneq

- Ilisimatuussuseq tunngavigalugu oqaloqatigiinnikkut katsorsaaneq pisariaqarpallu aamma nakorsaait atorlugit katsorsaaneq. Nalimmassaajuarneq. Naggasiineq

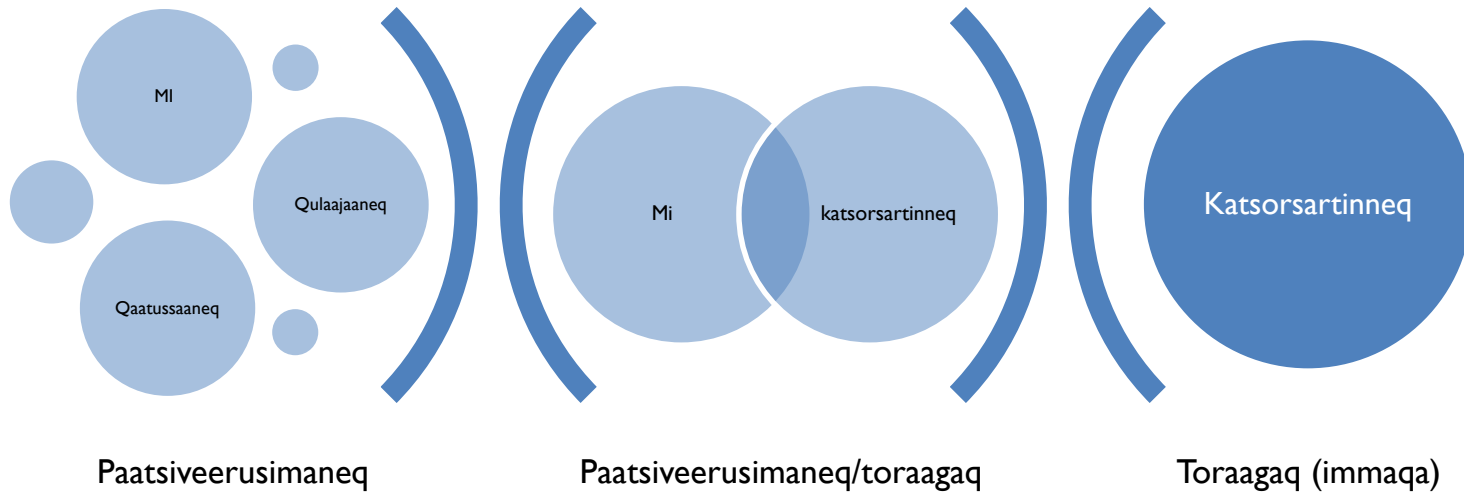
Ikorfartoqatiginneq

- Katsorsartinnerup attatiinnarnissaanut ikiorsiineq (allatigut iliuuseqarnerit katsorsartereernerme aatsaat isumagineqarsinnaasut)





# Piviusut silarsuaanni





# Iliuseqarnerit ikaarsaarfiat





# Qulaajaaneq: Addiction Severity Index.

- Imarisai:
  - Timikkut peqqissuseq
  - Suliffik/aningaasaqarneq
  - Imigassaq
  - Ikiaroorartut
  - Pinerlunneq
  - Ilaqutariinnermut/inuttut atukkanut tunngasut
  - Tarnikkut peqqissuseq

# Pisariaqarpat iluarisimaarin- ninnermut tunngatillugu immersugassaq atoruk

## Tilfredshedsskema (Personal Happiness form)

Livsområder	Hvor glad eller tilfreds er du med hvert af disse områder af dit liv? (Angiv kun et tal fra hvert livsområde med cirkel)										
	Helt utilfreds	Noget utilfreds		Noget tilfreds		Meget tilfreds		Helt tilfreds	Ikke relevant (IR)		
Forhold til Partner	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Venner og socialt liv	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Familie relationer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Kærlighed og hengivenhed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Mit seksuelle liv	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Fritid og sjov	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Give andre omsorg	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Personlig tryghed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Job/arbejde/ Pension	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Hvor jeg bor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Penge, finansiell sikkerhed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Fysisk helbred	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Fysik aktivitet, træning	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Dagligdagens opgaver	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Kost, min vægt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Humør og selvværd	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Stress og angst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Vrede og diskussioner	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Spiritualitet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Mentale evner,	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR

Oversat og fordansket fra WR Miller (eds). Combined behavioural Intervention Manual. A Clinical Research Guide for Therapists Treating People with Alcohol Abuse and Dependence. NIAAA, 2004





# Katsorsaanermi periuseq



# Oqaloqatigiinneq tunngavigalugu eqimattakkuutaanik ataasiakkaanillu katsorsaaneq



- Tunngavigisaq ilisimatuussutsikkut paasisanit aallaaveqartoq

4 RCT, n=847 atuakkanit najoqqutarisanit pissarsiaq.

- Ilisimatuussutsikkut paasisat pitsaassusaat

Annikeqaaq.

- Sunniutaat iluaqutaasut ajoqutaasullu

Eqimattanik ataasiakkaanillu katsorsaanerup sunniutaat nalinnaasumik assigiingissuteqanngilaq. Taamaakkaluaq ataasiakkaanik katsorsaanermit qaammatit pingasut qulaaluallu qaangiunneranni malittarinninnermi arlallit pinngitsuuisinnaajunnaarnermut kingunerluuteqarnerat/annikitsumik atuinerat takuneqarsinnaavoq.

- Innersuussut

↑ Sunniutaat suleqatigiissitamit assigiingissuteqartutut paasineqanngimmata oqaloqatigiinneq atorlugu eqimattakkuutaanik ataasiakkaanillu katsorsaanerit imigassamik ajornartorsiuteqartunut neqeroorutaasinnaapput (⊕⊖⊖⊖).



# Periutsit nukittoqutaat sanngeequtaallu



## Najukkamiittunik katsorsaaneq

- Najukkami ingerlanneqartoq
- Ukkanneqarnera  
assigiinngiaarsinnaasoq
- Qanigisanik  
peqataatitsisinnanermut  
tunngatillugu eqaannerusoq
- Pisariaqartitsineq tunngavigalugu  
sivisussuseqarsinnaasoq.
- 'piviusumik' sungiusarnissamut  
periarfissaqarnerusoq
- Annikinnerpaamik akuliuffiusoq

## Ulloq unnuarlu/ullukkullu katsorsaaneq)

- Eqqarsarfissiisoq
- Katsorsaaneq annertuumik  
ukkanneqartoq
- Inuttaata piffissami  
aalajangersimasumi  
najuunnissaanik 'pinngitsaaliisoq'
- Iminngernaveersaartutut  
inuunissamut piffissaq misiliivik  
illersugaq
- Akuliuffiusoq

# Sanilillu oqallisigisiuk (minutsini tallimani)



- Kiamita najukkami katsorsartinneq iluaqutiginerussavaa?  
Kimullu ulloq unnuarlu katsorsartinneq  
naapertuussinnaassava?

# Najukkami katsorsartinneq/ ulloq unnuarlu katsorsartinneq



- Ataatsimut isigalugit: Sunniutai assigiipput
- Tamatuma ataani eqimattat:
  - Annertuumik pinngitsuuisinnaannginnermi najukkamilu arlaleriarluni katsorsartinnerit iluatsissimangippata ulloq unnuarlu katsorsartinneq immaqa sunniuteqarnerussaaq. Inuttut atukkatigut annertuumik sanngiiffeqartuni. Puiguttormut saniatigullu perulunnartumik nappaateqarnermut ersiutilinni
  - Najukkami katsorsartinneq: 90 %-ini siullertut toqqartariaqarpoq. Inuttut atukkatigut naammaginartumik aalaakkaasunillu atugaqaraanni, suliffeqaraanni, ilaqutaqaraanni, qaatusimasunik attaveqaraanni sunniuteqarnerusarpoq.



# Sorleq sunniuteqarnerua: Ulloq unnuarlu katsorsartinneq imal ulluunerani katsorsartinneq

- Tunngavigisaq ilisimatuussutsikkut paasisanit aallaaveqartoq

Ilisimatuussutsikkut paasisat tunngavigisat RCT-nik sisamanik katillugit napparsimasunik I I60-inik NICE-p najoqqutassiaaneersunit immikkoortortaqrput.

- Ilisimatuussutsikkut paasisat pitsaassusaat

Annikippoq.

- Sunniutaat iluaqutaasut ajoqutaasullu

Iminngernaveersaarneq ullormullu imigassartukkat annertussusaat eqqarsaatigalugit ulluunerani katsorsartinnerup taamatullu ulloq unnuarlu katsorsartinnerup sunniutaat assigiinngissuteqanngillat. Taamaakkaluaq katsorsartittut affaat angerlarsimaffeqanngitsut akornanni ulloq unnuarlu taamaattartut annikinnerulaarput.

- Innersuussut

↑ Pineqartunut taakkununga sunniutaat suleqatigiissitamit assigiinngissuteqartut paasineqanngimmata imigassamik ajornartorsiuteqarnermi ulloq unnuarlu katsorsartinneq ullukkullu katsorsartinneq tamarmik katsorsaariaasissatut isumaliutigineqarsinnaapput (⊕⊕⊖⊖).





# Oqaloqatigiinnikkut katsorsaaneq

- Attaveqatigiilluarneq
- Oqaloqatigiinnissamut ersarissunik toqqammavissaqarneq
- Sivisussusaa naammaginartoq
- Oqaloqatigiinnerup pitsaasumik naggasernissaa
- Tulliani oqaloqatigiinnissamut nassuiaat
- Pisariaqarpat allaganngortitsineq



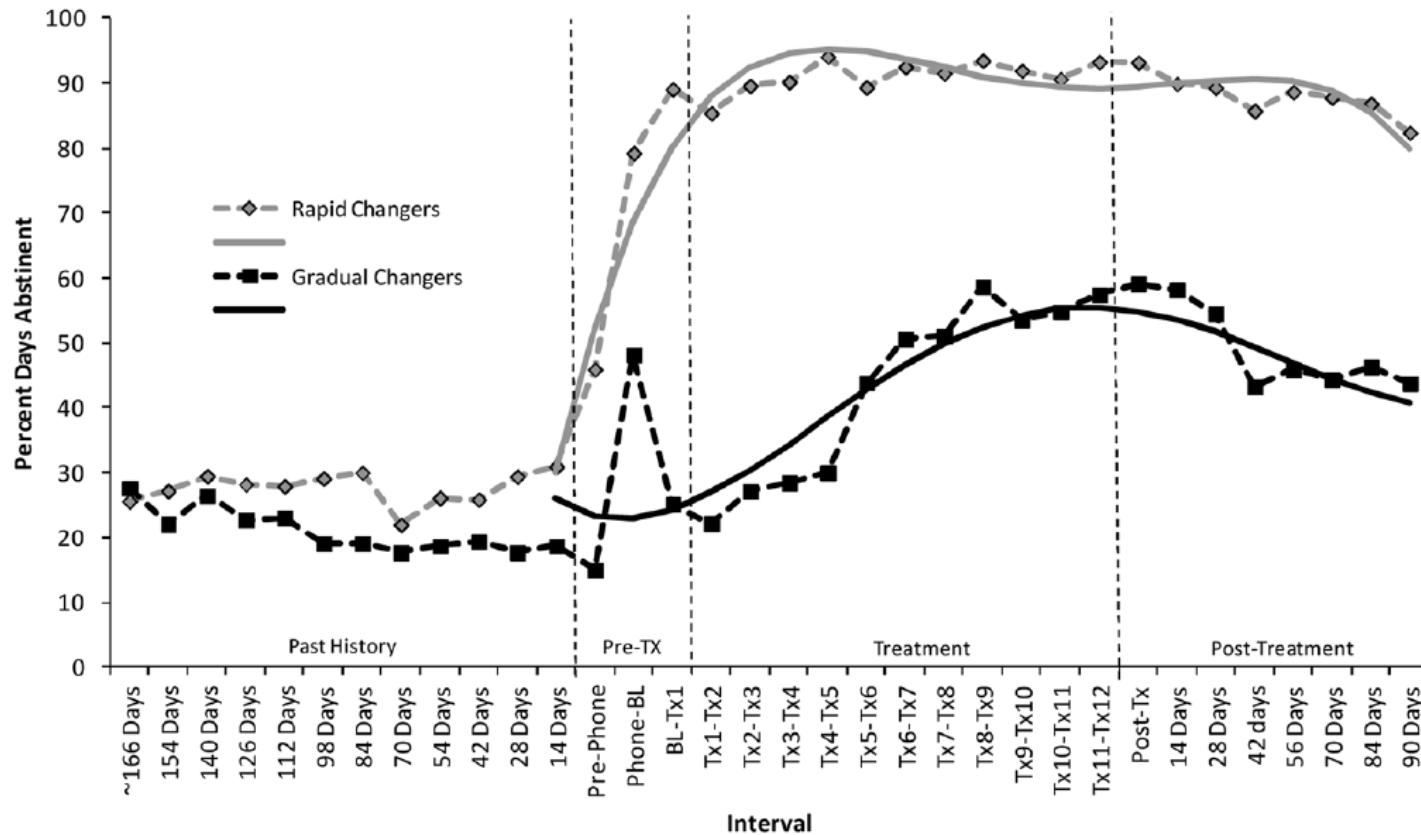
# Katsorsaanerup sivilissusaa







# Stasiewicz et al, Psychol Addic Behav, 2013





# Katsorsaanerup sivilissusaa: Qaammatit pingasut sivilissunerusorluunniit

- Tunngavigisaq ilisimatuussutsikkut paasisanit aallaaveqartooq

Tunngavigisaq ilisimatuussutsikkut paasisanik aallaaveqartooq RCT-mik, n=230 kiisalu nassuiaammik ilisimatusarnerit sivilissunerusut sivilissunerusullu akornanni toqqaannangitsumik assersuussinermik immikkoortoqarpoq.

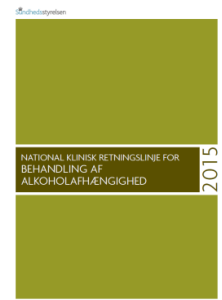
- Ilisimatuussutsikkut paasisat pitsaassusaat Annikeqaaq.

- Sunniutaat iluaqutaasut ajoqutaasullu

Naatsorsuutigineqarsinnaasutut qaammatini pingasuni katsorsartittunut sanilliullugit qaammatini arfinilinni katsorsartittuni taamaatittut amerlanerulaarajupput. Qaammatit arfinillit qaangiunneranni imigassamik atuineq nikingassuteqanngilaq.

- Innersuussut

- ↑ Katsorsaanermik aqqissuussamik qaammatinik pingasunik sivilissuseqartumik pilersarusiornissaq isumaliutigiuq. Tamatuma kingorna aqqissuussamik katsorsartinnissamik sivilissunerusumik pisariaqartitsineq isummerfigineqarsinnaassaaq (⊕○○○).



# Katsorsartereernermi ikorfartoqatigiinneq ikorfartoqatigiinnulluunniit ilaannginneq (ilinniarsimasumit aqunneqartoq)



- Tunngavigisaq ilisimatuussutsikkut paasisanit aallaaveqartoq

Ilisimatuussutsikkut paasisat tunngavigisat aqqissuussamik nassuiaammit RCT-inik sisamanik, n=847 immikkoortoqarpoq.

- Ilisimatuussutsikkut paasisat pitsaassusaat Appasippoq.

- Sunniutaat iluaqutaasut ajoqutaasullu

Napparsimasut amerlasuut ikorfartoqatigiinnut ilaasut nalinginnaasumik katsorsartinnermik nangitsisunit iminngernaveersaartuunerupput.

- Innersuussut

↑ **Aqqissuussamik katsorsartereernerup kingorna imigassamik ajornartorsiutilinnut tamanut ikorfartoqatigiinnerup neqeroorutigisinnaanera isumaliutigiuk (⊕⊕○○).**

