

Genstande og alkoholproblemer Grønland

Nuuk
Dag 1; oktober 2022
Ulrik Becker
Professor, dr.med
Statens Institut for Folkesundhed, SDU

ulbe@si-folkesundhed.dk

tlf. +45 23 39 17 28

1

1 Qallunaatut imigassaq ataasinnguaq = 12 g alkohol

- | | | |
|--------------------|---|-----------------|
| • 1 almindelig øl | = | 1 genstand |
| • 1 hvidtøl | = | 0,4 genstand |
| • 1 lys pilsner | = | 0,6 genstand |
| • 1 eksport-øl | = | 1,3 genstande |
| • 1 porter | = | 1,7 genstande |
| • 1 flaske vin | = | 6 (8) genstande |
| • 1 flaske portvin | = | 10 genstande |
| • 1 flaske whisky | = | 20 genstande |

2

Atuingaatiarneq

- ????????????????
- **Isumaqatigiinnginnermi**
 - > Peqqissutsimut aqutsisoqarfiup annerpaaffiliinera malillugu (14/21 ataasinnguit/sapaatip akunneranut)
 - Navianangitsoq
 - pinngitsuuisinnaajunnaarnikuungitsoq

3

Atuineq navianartoq ICD-10

- *Timikkut tarnikkullu ajoqusernerit (pissusermik naliliisinnaanermillu ajoqusersimaneq ilaatillugu)*
- *Ajoqusersimanerup erseqqarinnera*
- *Sivisussuseq qaammammi ataatsimi imalt. Ukiup ataatsip ingerlanerani arlaleriarluni*
- *pinngitsuuisinnaajunnaarnikuungitsoq (pinngitsuuisinnaajunnaarsimasunngorsima nngitsoq)*

4

**pinngitsuuisinnaajunnaarsimanerup
isumasiornera
ICD-10**

**ikinnerpaanik 3-6-riarluni ersiuteqarneq imalt. qaammatit 12-t
ingerlanerini arlaleriarluni**

- Ajorsarneq (perusunneq)
- Imernermi aqutsisinnaanermik, unitsitsisinnaanermik imalt. annikilliliinissamut piginnaassusermik sanngiillisimaneq
- Atuiunnaarnermi imalt. imerunnaarnermi kingunerlutsitsineremi ersiutit pinngitsoorniarlugit
- Akuersaarnermik ineriartortitsineq
- Tulleriiarinermi piffissamillu atuinermi salliutitsineq
- Atuineq ingerlatiinnarneqartoq nalunngikkaluarlugu..

5

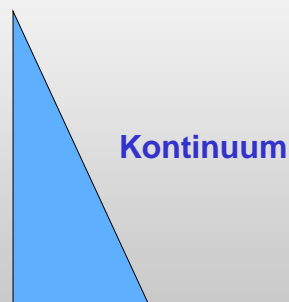
**Afhængighed definition
ICD-10**

**3 af 6 symptomer sammenhængende i mindst én måned eller
gentagne gange indenfor de seneste 12 måneder**

- Trang til stoffet ("craving")
- Svækket evne til at kontrollere indtagelsen, standse eller nedsætte forbruget
- Abstinenssymptomer ved ophør/reduktion eller indtagelse for at undgå symptomer
- Toleransudvikling
- Dominerende rolle med hensyn til prioritering og tidsforbrug
- Fortsat forbrug mod bedre vidende

6

- **Storforbrug**
 - > genstandsgrænser
- **Skadeligt forbrug**
 - ICD-10/DSM-IV (misbrug)
- **Afhængighed**
 - ICD-10/DSM-IV



Stigende sværhedsgrad

7

**Atuineq navianartoq/
pinngitsuuisinnaajunnaarsimanerup
isumasiornera**

- **Nassuiaat "atugaq"-mut apeqqutaatinnagu**
- **Amerlassusermut tunngangilaq !**
- **Inuunerup sinneranut nappaataangilaq !**
- **Siunissami**
 - nappaat ataaseq
 - "naliliineq"

8

9

STATENS INSTITUT
FOR FOLKESUNDHED
SYDDANSK UNIVERSITET

Allorfiks måde at forstå rusmiddelproblemer på

Som en tillært adfærd, der har
sammenhæng med arvelige, sociale
og sygdomsmæssige forhold



9

STATENS INSTITUT
FOR FOLKESUNDHED
SYDDANSK UNIVERSITET

Hvornår har man et alkoholproblem ?

- Når man drikker mere end Sundhedsstyrelsen anbefaler?
- Når man har fået skrumpelever?
- Når man har fået snuppet kørekortet?
- Når man drikker mere end sin læge?
- Når nogen bliver kede af det?
 - Ægtefælle
 - Arbejdskamerater
 - Børnene

10