



# Imigassaq ilaqutariinnut qanoq sunniuttarpa?

Iliusissatullu suut ullumikkut innersuussutaappat?

Suliniummumut pisortaasoq lektori Anette Søgård Nielsen  
Enheden for Klinisk Alkoholforskning



# Imigassamik ajornartorsiuteqartunut ilaqutaasut qanigisaasullu ...



Anigoruminaatsitaminnik  
nalaataqartarput (Meyers)



# Sanilillu oqallisigisiuk (minutsini tallimani)



- Ilaquttap imerajunneranit ilaqtariit sunnigaanerat suliffinni qanoq misigaara?

# Ilaqutariinni imigassamik ajornartorsiuteqartoqartarpoq:



Imigassamik atuineq ilaqutariinni suliassanut  
isumagisassanut akornutaaleraangat

Inuup allap imigassartorneranit inuit  
akornanni misigissutsikkut qilerutit  
ilungersortinneqaraangata  
akornusersorneqaraangatalu.

*Frid Hansen*



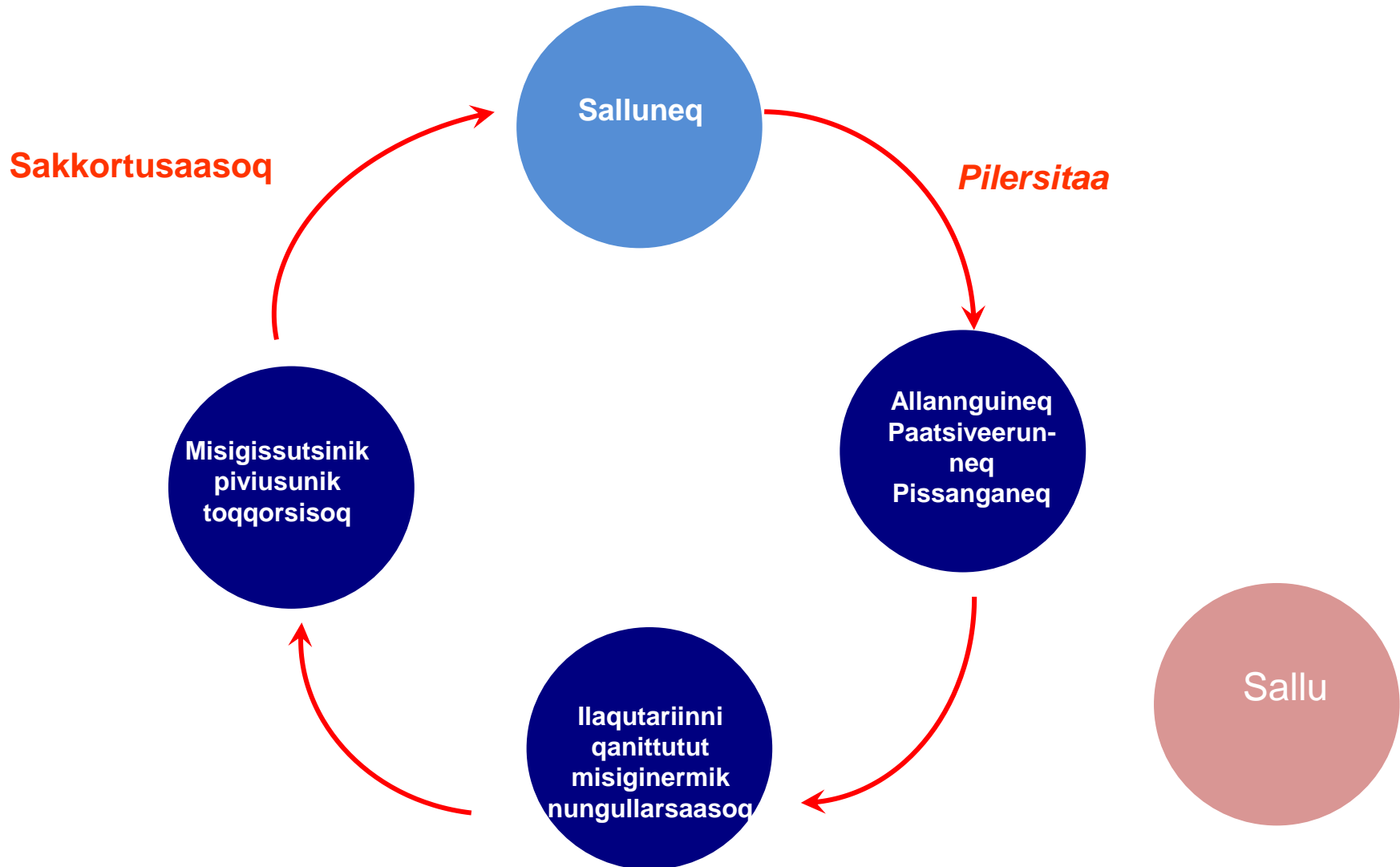


# Ilisarnaatit assigiinngitsut, ilaqtariinni imigassamik ajornartorsiorfiusuni takussaasinnaasut:

- Qitiutitsineq
- Inissisimaffinnik paarlaassineq
- Naatsorsuutigiuminaanneq marloqiusamillu pissuseqarneq
- Imminut pisuutinneq kanngusunnerlu
- Imminut mattunneq
- Aaqqiagiinnginnerit / nakuuserneq / sumiginnaaneq / kinguaassiuutitigut innarliineq
- Misiarneq / eqqarsaatit allangornerat/avaanngunarsinerat/ namminneq isuma naapertorlugu iliuuseqartarneq



# Misiarneq





# Danskit misissuinerannit qanigisani imigassartortunilu tarnikkut erloqissutinut ersiutit annertussusaat.

- Toqqammavigisanut sanilliullugit atornerluisoq aapparisaalu malunnaatilimmik tarnikkut erloqissuteqarnermut ersiuteqarnerupput.
- Aapparisaq atornerluisullu tarnikkut erloqissutaasut annertussusaattut misigisaat malunnaatilimmik assigiinngissuteqanngillat

Najoqqutarisaq: Helene Bygholm Risager:  
Børnefamilier med alkoholproblemer, 2000



# Angajoqqaat imigassamik ajornartorsiuteqarpata meeqqat makkunuunga navianartorsiortinneqassapput:



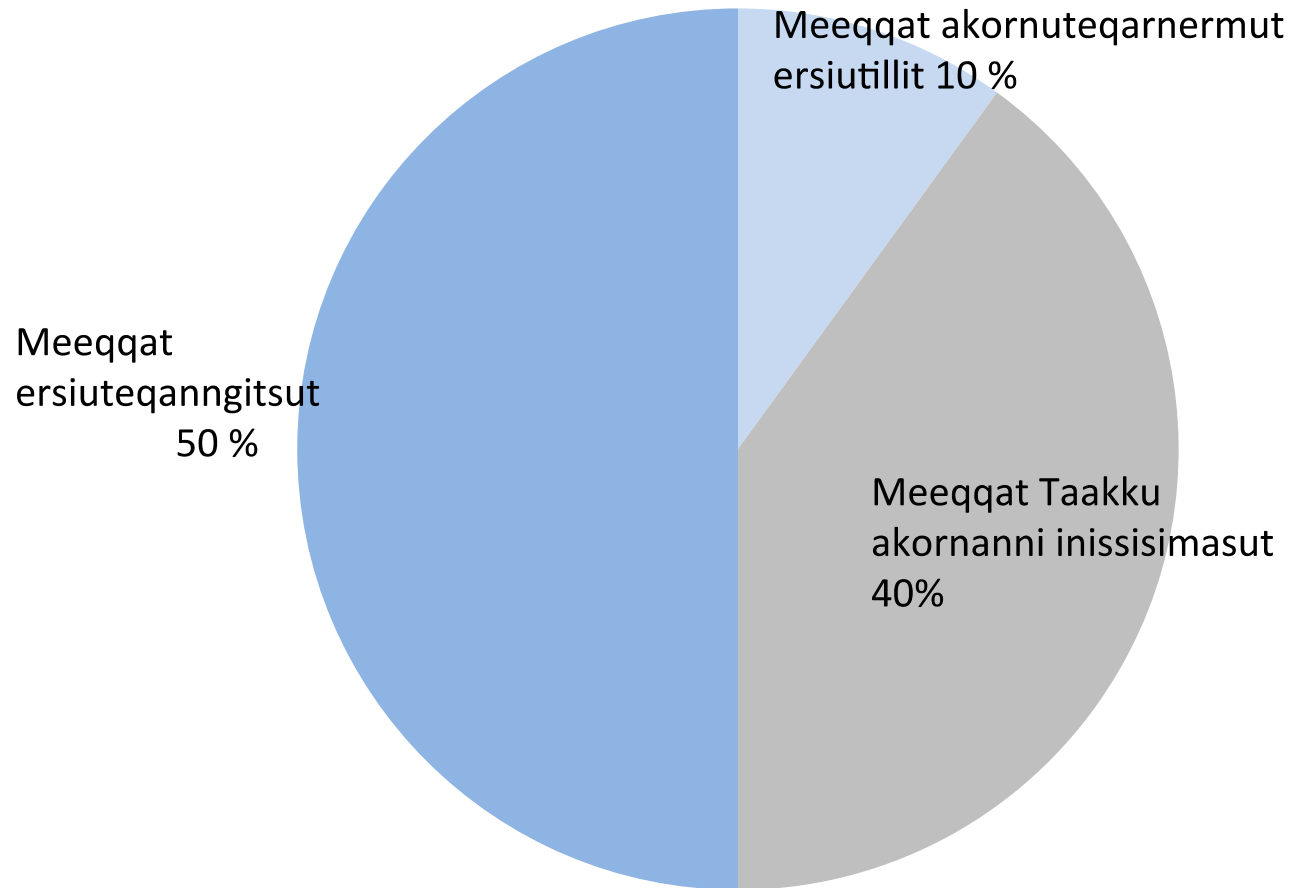
- Pissusilersornikkut, misigissutsikkut, inuttut inooqataanikkut ilikkagaqarsinnaassutsikkullu ajornartorsiuteqalerneq.
- Angerlarsimaffiup avataanut inissiineq (angerlarsimaffiup avataanut inissiisarnerit 44%-ii aanngajaarniutinik ajornartorsiuteqarnermik patsiseqarput)

Najoqqutarisaq: Helene Bygholm Risager:  
Børnefamilier med alkoholproblemer, 2000





# Ilaqtariit imigassamik ajornartorsiorfiusut meerartaanni ersiutit



Najoqqutarisaq: Helene Bygholm Risager:  
Børnefamilier med alkoholproblemer, 2000



# Anaanaq imigassamut attuumassutilimmik nappaateqarpat meeqqat:



- Tarnimikkut nappaatilinnut immikkoortortamut unissinnaanerat pingasoriaammik annertuneruvoq
- Angerlarsimaffiup avataanut inissinneqarsinnaanerat pingasoriaammik annertuneruvoq
- Imminut toqoriarsinnaanerat 2,5 –riaammik annertuneruvoq
- 27-inik ukioqalernerme toqusartut meeqqanut allanut sanilliullutik marloriaammik amerlanerupput

Najoqqutarisaq: Helene Bygholm Risager:  
Børnefamilier med alkoholproblemer, 2000



# Navianartorsiorneq ersiutillu



Meeqqap qanoq erloqititaatiginera angajoqqaat  
namminneq  
tarnikkut erloqissutitut ersiutitut misigisaannut  
attuumassuteqarluinnarpoq

Inuttut qanoq atugaqarneq meeqqap  
navianartorsiorneranut  
sunniuteqanngilaq

Meeqqap suaassusaa, angajoqqaap imertup  
suaassusaa, inuttut  
atukkat, imigassartoriaaseq assigisaallu apeqqutaallutik  
meeqqami ersiutit assigiinngillat

Najoqqutarisaq: Helene Bygholm Risager:  
Børnefamilier med alkoholproblemer, 2000





# Meeqqat ilaqtariinnit imigassamik ajornartorsiutilinneersut inersimasunngoraangata ...

- Pingajorarterutaasa missaat imigassamik ikiaroonatumillu ajornartorsiuteqalersarput
- Pingajorarterutaasa missaat tarnimikkut ajornartorsiuteqalersarput
- Katsorsartittut 40%-ii namminneq ilaqtariinni imigassamik ajornartorsiuteqartuni peroriartortuupput

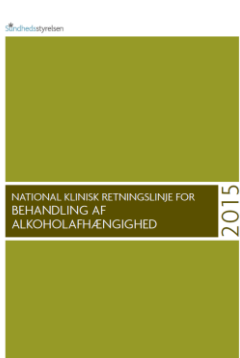
Najoqqutarisat: Helene Bygholm Risager:  
Børnefamilier med alkoholproblemer, 2000  
AS Nielsen, B Nielsen, P Petersen.  
Behandlingsbehov hos alkoholmisbrugere, hvis  
forældre havde et alkoholmisbrug, ugeskr Læger,  
2000;162/34:4550-44





# Ataasiakkaanik katsorsaannermit ilaqutariinnik katsorsaaneq inunnut imigassamik ajornartorsiutilinnut sunniuteqarluarnerua?

- ↑↑ Imigassamik ajornartorsiutilinnut ilaqutalinnut inuup nammineq imminut ajornartorsiutiminullu qanoq isumaqarfiginera qitiutillugit katsorsaariaaseq.
- neqeroorutigiuk (⊕⊕○○).





# Sunniutit

- + Ilaqutariit qanoq ingerlanerat (qaammatit 0,6,12)(m)
- + Aapparisaq qanoq ingerlanera (qaammatit 0,6,12)(m)
- + Ullut imigassartorfiunngitsut amerlassusaat (qaammatit 12)(m)
  
- + - Meeqqat qanoq ingerlanerat (misissuineq ataasiinnaq)(l)
- + - Taamaatittut (l)
- + - Ullormi imigassartorfiusumi imigassartortakkat (l)



# Sanilillu oqallisigisiuk (minutsini tallimani)



- Ilaquttap imerajunnerata iliuuseqarfiginissaanut ilaquttat (aapparisap) akuutinnissaanut suut periarfissaraakka?



# Ilaquttap ilinniarsimasumit siunnersorneqarnera/ilitsersorneqarnera imigassamik ajornartorsiutillip siusinnerusukkut katsorsartinneranik kinguneqassava, qanigisaasullu/ilaqutaasullu inuunerannut ajunnginnerusumik sunniuteqassava?

- ↑↑Siunnersorneqarnissaq/ilitsersorneqarnissaq imigassamik  
ajornartorsiuteqartup qanigisaanut neqeroorutigiuk (⊕⊕⊕○).





# CRAFT?



- **CRAFT ilaquttaasumut saaffiginnissutaavoq**
  - **Ilaqutariinni avatangiisit allanngortinnissaat siunertaralugu ilaqutaasumik katsorsaaneq**
  - **Taamaaliornikkut atornerluisutut inooriaaseqarnermit atornerluisuunani inooriaaseqarneq akissarsiassartaqarneroqqullugu.**



# CRAFT sunaana?



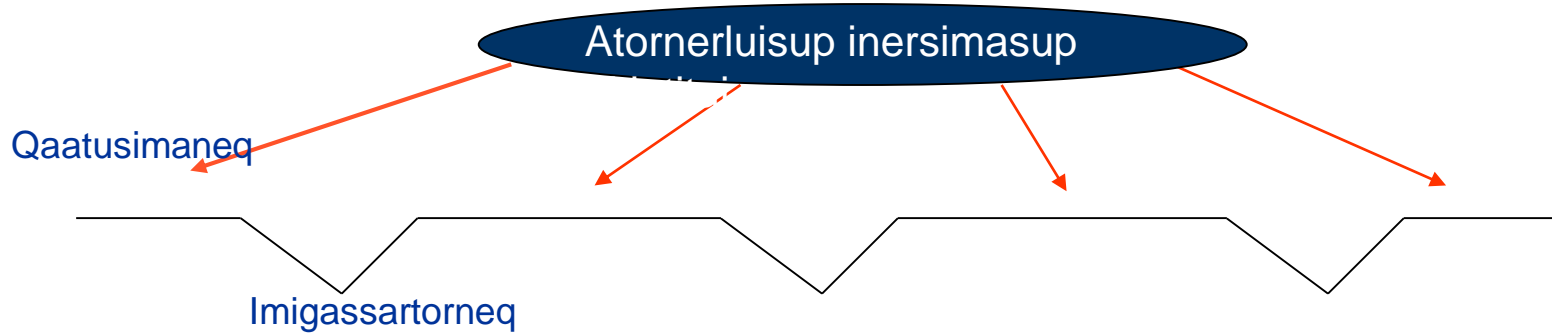
- **CRAFT –imi ilaquttat iliuuseqarnermi qitiutinneqarput**
- **Ilaquttat ilaquttamut atornerluisumut ikiuussinnaasunngortinneqassapput**
- **Ilaquttat qanoq ililluni nammineq pissutsimik allannguisinnaaneq, nutaanik attaveqatigeeriaaseqarnek ajornartorsiutinillu aaqqiineq kiisalu atornerluisumik oqaloqateqarsinnaanissamut piffissamik naliliineq ilinniassavaat.**



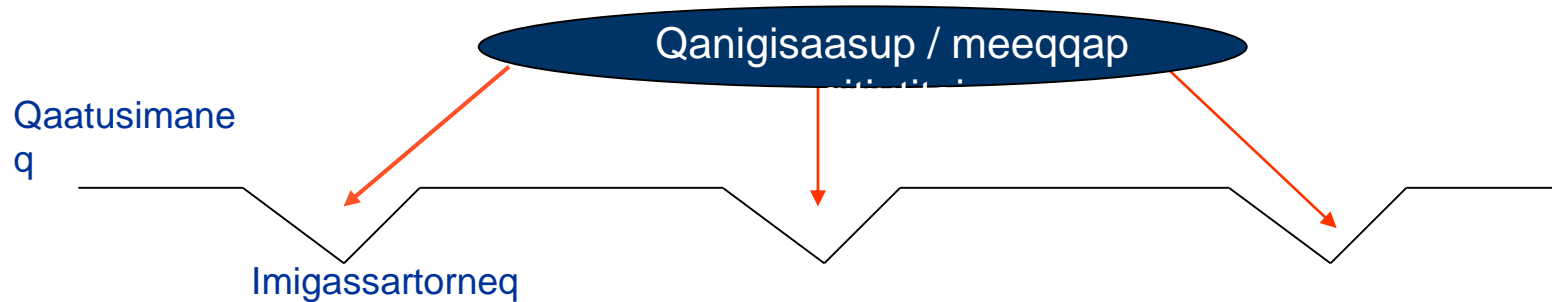


# Imigassap ajornartorsiutaanerani ilaqtariinni qitiutinneqartut

Atornerluisoq inersimasoq: neriorsuiuarneq – pitsaasunik qitiutitsineq



Qanigisaasoq/meeraq: Nalorniuarneq – ajortunik qitiutitsineq



Qanigisaasunut siunissap takorlooruminaannera artornarnerpaajuvoq.  
Taamaammat qaatusimaffiit erloqinarnerpaajussapput (qanoq sivilutigissava?)

Najoqqutaq: Helene Bygholm Risage



# CRAFT pingasunik pingaarutilinnik anguniagassartaqarpoq



- Atornerluisup atornerluinerata annikillisinnisaa
- Atornerluisup katsorsartinnissamut piumassuseqalernissaa
- Ilaqutariissutsip iluani ingerlanerup pitsaanerulersinnissaa  
(misigissutsikkut, timikkut ataqatigiinnikkullu)



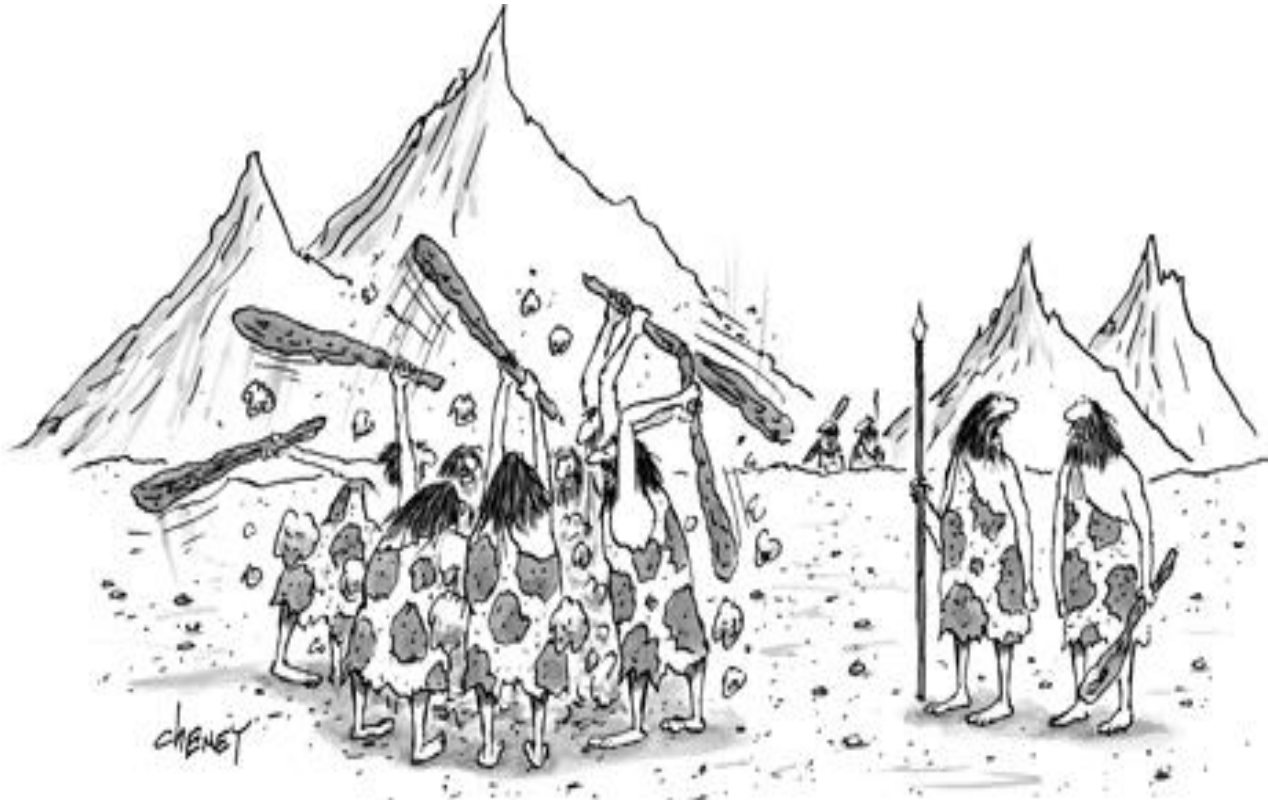


# CRAFT-imi immikkoortut

- Kajumissuseqalersitsiniarneq
- Imerajuttup imigassartornermut atatillugu pissusilersornerata misisuiffiginera
- Angerlarsimaffimmi nakuusernermik pitsaaliuineq
- Attaveqatigiinnermut sungiusarneq
- Qaatusimanagerup/kissaatigisatut pissusilersornerup akissarsiassartaqarneranik sungiusarneq
- Atornerluisutut pissusilersornermut tunngatillugu eqqarsarfissiineq
- Imminut paarinissamut sungiusarneq
- Imerajuttup ikiorserneqarnissamut akuersisinnera



# Craft aporaannermut taartaavoq....

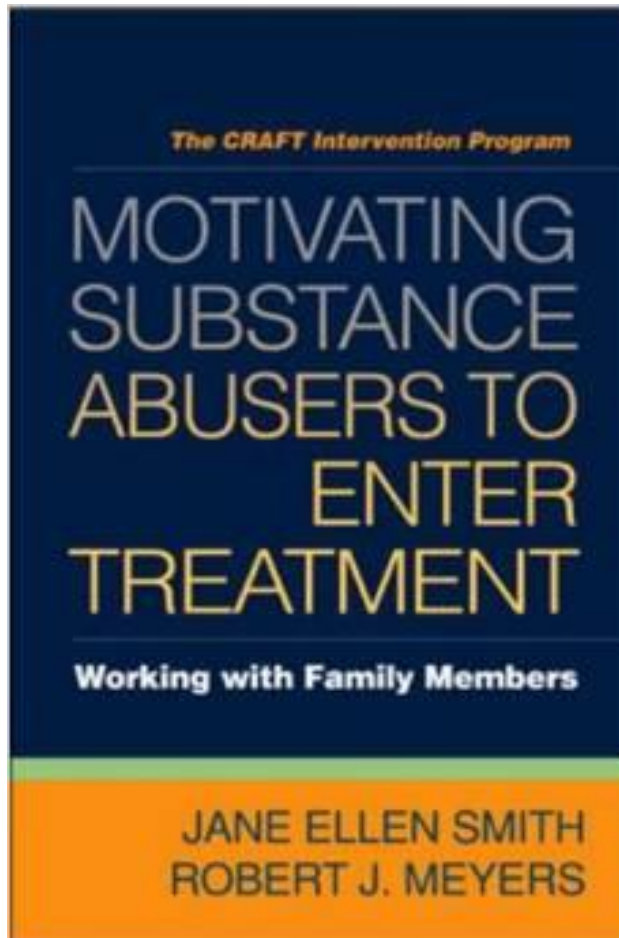


*"It's some new thing called an intervention."*





# Isumassarsiorneq



<http://the20minuteguide.com/cmcc/craft/>





# Tamatuma saniatigut

- Angajoqqaat iluatsittumik katsorsartinnerat – meeraq angajoqqaajunerlu qitiutinneqanngikkaluartut- meeqqanut iluaqutaasarsorinarpoq.
- Angajoqqaat katsorsartinnermut pimoorussinerat (imerajunnerullu meeqqanut sunniuteqarneranik nassuerutiginnineq) meeqqap pitsaasumik allannguuteqarnissaanut immikkut pingaaruteqarpoq.





# Snilillu oqallisigisiuk



- Qanoq ilillunga sulininni imerajuttup allannguissamut kajumissaarnissaanut ilaqtariit sakkussissavakka- ilaqtallu namminneq sanngisuujunerunissaannut qanoq ilillunga tapersersussavakka?