

Allannguissamut oqaloqatigiinneq naatsoq

Ilullissat, Grønland
28. april 2018

Ulrik Becker
Professor, Statens Institut for Folkesundhed, SDU
Overlæge, dr.med. Gastroenheden, Hvidovre Hospital
ulrik.becker@hvh.regionh.dk
ulbe@si-folkesundhed.dk

tlf. +45 23 39 17 28





ØH... JEG SKA' ALTSÅ BARE HA' HAM HEJ VACCINERET.

Aalakoornartoq pillugu eqqartuigitsi, aatsaat piffissaq naleqquppat

FOREBYGGELSE I ALMEN PRAKSIS OG PÅ SYDEHUS

GUIDE TIL SUNDHEDSPERSONALE

Hjælp din patient til et bedre helbred og behandlingsresultat



Sundhedsstyrelsen

Peqqissutsimik sullissisunut aqutissiunut



DU ER IKKE FRA SUNDHEDS-STYRELSEN, VEL?

- **Anguniakkamik toraakkanut misissuineq**
- **Atuerujussuarneq atuipilunnerlu**
 - Allannguissamut misissuinermi oqaluunneq sivikitsuaraq (siunnersuineq annikitsaq: 5-10 minutsit)
 - Siunnersuineq naatsoq (25-30 minutsit)
- **Kikkut tamarmik ilikkarsinnaavaat**
- **Aningaasartuutinik naammattusaarineq**

- **Ilisimatusarnermi 60-niit makitsilluni misissuinermi amerlanerit**
- **7-nik ataqatigiimmik aaqqissuussanik nalunaarsuutit**
 - Nammineq annikinnerusumik nalunaarsuilluni imigassamik atuinerup malitseqarnera qaammatit 6, 12-llu kingorna (agguaqatigiinni assigiinngissuseq 41 gr. Sap.akunneranut)
- **Ataqatigiittumik aaqqissuussa, aaqqissuussat ataqatigiit arlallit pillugit !**
- **Katsorsaariaatsit top 4-t**

Mesa Grande
(Aaqqissuussamik uteqqiineq katsorsaanerup oqaluutai 87-it; 361 RCT)

 - Allannguissamut oqaloqatigiinneq naatsoq
 - MI
 - GABA agonist / NMDA antagonist - acamprosat
 - Opiod antagonist - naltrexone



Allannguissamut oqaloqatigiinneq naatsoq Ajornartorsiutit arlaat



- **“Iluaqutaassava” akerlinga ”iluaqutaavissava”**
 - ”Piviusoq” pillugu misissuinerit piviusup assinganik
 - “Iluaqutaassava” : AAP
 - “Iluaqutaavissava” : Immaqa
- **Iluaqutit annikitsut imaluunniit mikisut pisimasuinnik tunngavilinnik misissuisuni**
 - Qularnarpoq sunniutai nakorsamit misissorneqarnermut soqutiginaateqarnermut
 - Napparsimaqqajaanerit toqusoqartarnermullu annikillisisisimanagera uppenarsaateqanngilaq
- **ataqatigiinneq (sammissap imaa)**
 - Misissuinerit ulluinnarni sulineri, nakorsiarnermi saaffiginnittarfik, tuaviortuni tigooraavik (napparsimavinni)
 - Nakorsaatitortut immikkoortortaqarfii ikittut imaluunniit soqanngitsuni
 - Soorlu peqqissaavinniit soqanngilaq
- **Isummamik piviusunngortitsineq**
 - Ilinniarneq
 - Isummat
 - Aqutsisuni tapersorneqarneq



Taama iliussaagut?



- **Soorunami taamaaliussaagut**
 - Tamarmik isumaqataapput imigassanik ajornartorsiut inississallugu isumatsialaasoq
 - Suneqarsinnaavoq !
 - Ajornanngilaq
 - Aallaqqaammut oqaloqatiginninneq allarniutigiuk
 - Oqaloqatiginninneq amerlanernut ileqqunik allannguisitsisarpoq

Sanilit eqqartueqatigiuk

- **Innuttaasoq siullerpaamik
oqaloqatigilerukku qanoq iliornissat
oqaluttuariuk**
- **Suna ilinnut sunniuteqarpa**