

Katsorsaaneq sunik immikkoortortaqarpa?

Anette Søgaard Nielsen
Enheden for Klinisk Alkoholforskning

Nuna tamakkerlugu imigassamik ajornartorsiutilinnik katsorsaannermi maleruagassiaq

 Sundhedsstyrelsen

NATIONAL KLINISK RETNINGSLINJE FOR
BEHANDLING AF
ALKOHOLAFHÆNGIGHED

2015

Nice-ip najoqqutassiaanit innersuussutit

<http://www.nice.org.uk/CGI15>

- Atornerluineq napparsimasullu qanoq inissisimaneranik tamakkiisumik paasiniaaneq/qulaajaaneq
 - Katsorsaanerni tamani:
 - Allanguiniarluni akuliunneq ilisimatuussutsikkut paasisanik tunngaveqassaaq ilinniarsimasuniillu- akuliunnikkut katsorsaariaatsimut ikorfartorneqartuunit- isumagineqassalluni.
 - Nakorsaatit atorlugit akuliunneq immikkut ilisimasalinnit/ ilinnigaqassuseq tunngavigalugu peqqinnissakkut sullissisunit isumagineqassaaq
 - Akuliunnikkut katsorsaanerup kinguneri nakkutigineqartuassapput

Katsorsaanerup aaqqissuussaanaera

Katsorsaanermik
aallartitsineq

- Aalajangiinissap siuarsarnissaa toqqammaviliinissarlu qitiutillugit katsorsaagasuarneq oqaloqatigiinnerillu kajumilersitsisut (MI)

Qulaajaaneq

- Katsorsaanermik pilersaarusiornissamik naammattumik ilisimasaqarneq qulakkeerniarlugu qulaajaaneq. Isummensorfiginnineq

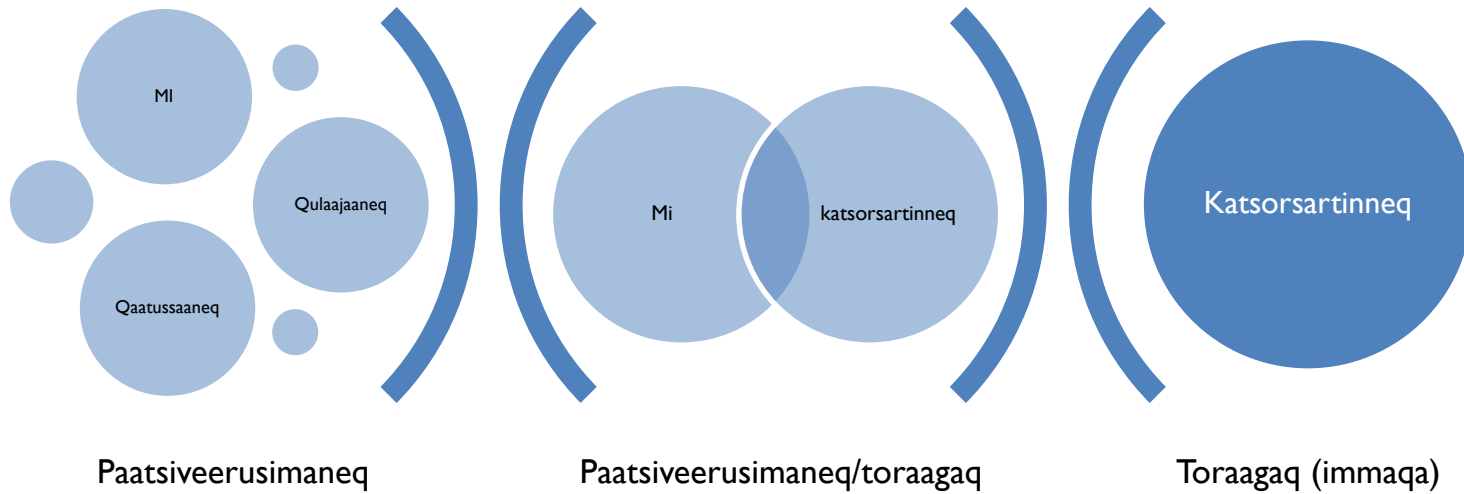
Katsorsaaneq

- Ilisimatuussuseq tunngavigalugu oqaloqatigiinnikkut katsorsaaneq pisariaqarpallu aamma nakorsaatit atorlugit katsorsaaneq. Nalimmassaajuarneq. Naggasiineq

Ikorfartoqatigiinneq

- Katsorsartinnerup attatiinnarnissaanut ikiorsiineq (allatigut iliuuseqarnerit katsorsartereernerneq aatsaat isumagineqarsinnaasut)

Piviusut silarsuaanni



Iliuseqarnerit ikaarsaarfiat



Qulaajaaneq: Addiction Severity Index.

- Imarisai:
 - Timikkut peqqissuseq
 - Suliffik/aningaasaqarneq
 - Imigassaq
 - Ikiaroorartut
 - Pinerlunneq
 - Ilaqutariinnermut/inuttut atukkanut tunngasut
 - Tarnikkut peqqissuseq

Pisariaqarpat Iluarisimaarin- ninnermut tunngatillugu immersugassaq atoruk

Tilfredshedsskema (Personal Happiness form)

Livsområder	Hvor glad eller tilfreds er du med hvert af disse områder af dit liv? (Angiv kun et tal fra hvert livsområde med cirkel)										
	Helt utilfreds	Noget utilfreds		Noget tilfreds		Meget tilfreds		Helt tilfreds	Ikke relevant (IR)		
Forhold til Partner	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Venner og socialt liv	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Familie relationer	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Kærlighed og hengivenhed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Mit seksuelle liv	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Fritid og sjov	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Give andre omsorg	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Personlig tryghed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Job/arbejde/ Pension	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Hvor jeg bor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Penge, finansiel sikkerhed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Fysisk helbred	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Fysik aktivitet, træning	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Dagligdagens opgaver	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Kost, min vægt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Humør og selvværd	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Stress og angst	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Vrede og diskussioner	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Spiritualitet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR
Mentale evner,	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	IR

Oversat og fordansket fra WR Miller (eds). Combined behavioural Intervention Manual. A Clinical Research Guide for Therapists Treating People with Alcohol Abuse and Dependence. NIAAA, 2004

Katsorsaanermi periuseq



Oqaloqatigiinneq tunngavigalugu eqimattakkuutaanik ataasiakkaanillu katsorsaaneq

- Tunngavigisaq ilisimatuussutsikkut paasisanit aallaaveqartoq

4 RCT, n=847 atuakkanit najoqqutarisanit pissarsiaq.

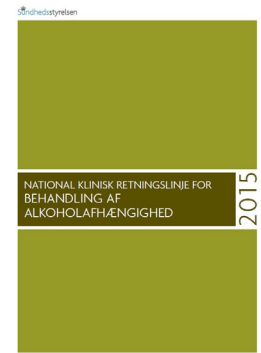
- Ilisimatuussutsikkut paasisat pitsaassusaat Annikeqaaq.

- Sunniutaat iluaqutaasut ajoqutaasullu

Eqimattanik ataasiakkaanillu katsorsaanerup sunniutaat nalinginnaasumik assigiingissuteqanngilaq. Taamaakkaluaq ataasiakkaanik katsorsaanermit qaammatit pingasut qulaaluallu qaangiunneranni malittarinninnermi arlallit pinngitsuuisinnaajunnaarnermut kingunerluuteqarnerat/annikitsumik atuinerat takuneqarsinnaavoq.

- Innersuussut

↑ Sunniutaat suleqatigiissitamit assigiingissuteqartutut paasineqanngimmata oqaloqatigiinneq atorlugu eqimattakkuutaanik ataasiakkaanillu katsorsaanerit imigassamik ajornartorsiuteqartunut neqeroorutaasinnaapput (⊕⊖⊖⊖).



Periutsit nukittoqutaat sanngeequtaallu

Najukkamiittunik katsorsaaneq

- Najukkami ingerlanneqartoq
- Ukkanneqarnera
assigiinngiaarsinnaasoq
- Qanigisanik
peqataatitsisinnanermut
tunngatillugu eqaannerusoq
- Pisariaqartitsineq tunngavigalugu
sivisussuseqarsinnaasoq.
- ‘piviusumik’ sungiusarnissamut
periarfissaqarnerusoq
- Annikinnerpaamik akuliuffiusoq

Ulloq unnuarlu/ullukkullu katsorsaaneq)

- Eqqarsarfissiisoq
- Katsorsaaneq annertuumik
ukkanneqartoq
- Inuttaata piffissami
aalajangersimasumi
najuunnissaanik ‘pinngitsaaliisoq’
- Iminngernaversaartutut
inuunissamut piffissaq misiliivik
illersugaq
- Akuliuffiusoq

Sanilillu oqallisigisiuk (minutsini tallimani)

- Kiamita najukkami katsorsartinneq iluaqutiginerussavaa?
Kimullu ulloq unnuarlu katsorsartinneq
naapertuussinnaassava?

Najukkami katsorsartinneq/ ulloq unnuarlu katsorsartinneq



- Ataatsimut isigalugit: Sunniutaat assigiippoq
- Tamatuma ataani eqimattat:
 - Annertuumik pinngitsuuisinnaannginnermi najukkamilu arlaleriarluni katsorsartinnerit iluatsissimangippata ulloq unnuarlu katsorsartinneq immaqa sunniuteqarnerussaaq. Inuttut atukkat pissutigalugit annertuumik sanngiiffeqartunut. Puiguttortunut saniatigullu perulunnartumik nappaateqarnermut ersiutilinni.
 - Najukkami katsorsartinneq: Amerlanerpaatut imaappoq, 90 %-ini siullertut toqqartariaqarpoq. Inuttut atukkatigut naammaginartumik aalaakkaasunillu atugaqaraanni, suliffeqaraanni, ilaqutaqaraanni, qaatusimasunik attaveqaraanni sunniuteqarnerusarpoq.

Sorleq sunniuteqarnerua: Ulloq unnuarlu katsorsartinneq imal ulluunerani katsorsartinneq

■ Tunngavigisaq ilisimatuussutsikkut paasisanit aallaaveqartoq

Ilisimatuussutsikkut paasisat tunngavigisat RCT-nik sisamanik katillugit napparsimasunik 1160-inik NICE-p najoqqutassiaaneersunit immikkoortortaqrput.

■ Ilisimatuussutsikkut paasisat pitsaassusaat

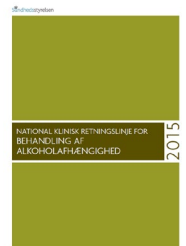
Annikippoq.

■ Sunniutaat iluaqutaasut ajoqutaasullu

Iminngernaveersaarneq ullormullu imigassartukkat annertussusaat eqqarsaatigalugit ulluunerani katsorsartinnerup taamatullu ulloq unnuarlu katsorsartinnerup sunniutaat assigiingissuteqanngillat. Taamaakkaluaq katsorsartittut affaat angerlarsimaffeqanngitsut akornanni ulloq unnuarluni taamaattartut annikinnerulaarput.

■ Innersuussut

↑ **Pineqartunut taakkununnga sunniutaat suleqatigiissitamit assigiingissuteqartutut paasineqanngimmata imigassamik ajornartorsiuteqarnermi ulloq unnuarlu katsorsartinneq ullukkullu katsorsartinneq tamarmik katsorsaariaasissatut isumaliutigineqarsinnaapput (⊕⊕⊖⊖).**



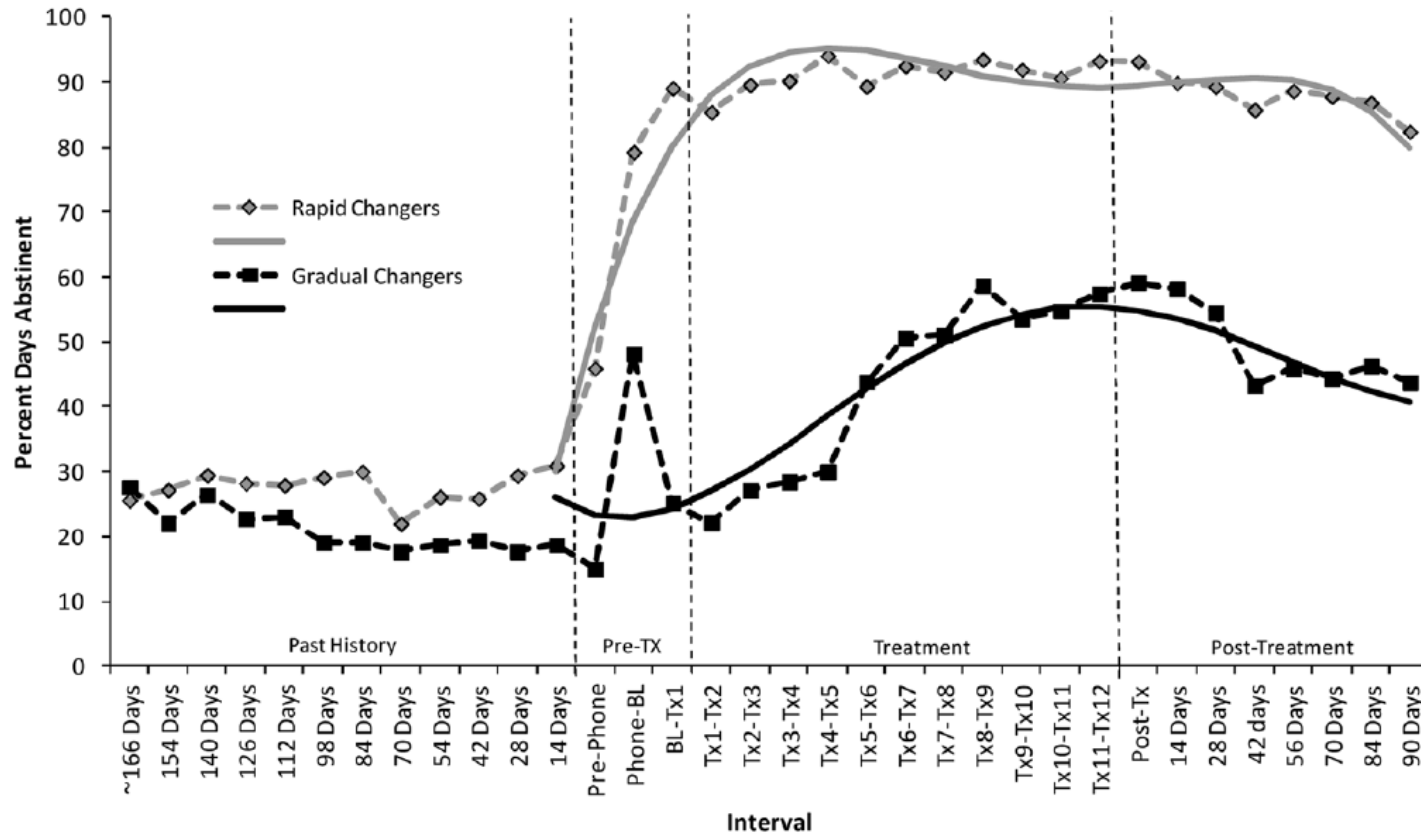
Oqaloqatigiinnikkut katsorsaaneq

- Attaveqatigiilluarneq
- Oqaloqatigiinnissamut ersarissunik toqqammavissaqarneq
- Sivisussusaa naammaginartoq
- Oqaloqatigiinnerup pitsaasumik naggasernissaa
- Tulliani oqaloqatigiinnissamut nassuiaat
- Pisariaqarpat allaganngortitsineq

Katsorsaanerup sivilissusaa



Stasiewicz et al, Psychol Addic Behav, 2013



Katsorsaanerup sivilissusaa: Qaammatit pingasut sivilissunerusorluunniit

- Tunngavigisaq ilisimatuussutsikkut paasisanit aallaaveqartoq

Tunngavigisaq ilisimatuussutsikkut paasisanik aallaaveqartoq RCT-mik, n=230 kiisalu nassuiaammik ilisimatusarnerit sivilissunerusut sivilissunerusullu akornanni toqqaannangitsumik assersuussinermik immikkoortoqarpoq.

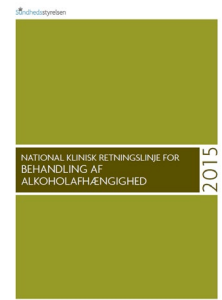
- Ilisimatuussutsikkut paasisat pitsaassusaat Annikeqaaq.

- Sunniutaat iluaqutaasut ajoqutaasullu

Naatsorsuutigineqarsinnaasutut qaammatini pingasuni katsorsartittunut sanilliullugit qaammatini arfinilinni katsorsartittuni taamaatittut amerlanerulaarajupput. Qaammatit arfinillit qaangiunneranni imigassamik atuineq nikingassuteqanngilaq.

- Innersuussut

- ↑ **Katsorsaanermik aaqqissuussamik qaammatinik pingasunik sivilissuseqartumik pilersarusiornissaq isumaliutigiuq. Tamatuma kingorna aaqqissuussamik katsorsartinnissamik sivilissunerusumik pisariaqartitsineq isummerfigineqarsinnaassaaq (⊕○○○).**



Katsorsartereernermi ikorfartoqatigiinneq ikorfartoqatigiinnulluunniit ilaannginneq (ilinniarsimasumit aqunneqartoq)

- Tunngavigisaq ilisimatuussutsikkut paasisanit aallaaveqartoq

Ilisimatuussutsikkut paasisat tunngavigisat aqqissuussamik nassuiaammit RCT-inik sisamanik Immikkoortortaqarpoq.

- Ilisimatuussutsikkut paasisat pitsaassusaat Appasippoq.

- Sunniutaat iluaqutaasut ajoqutaasullu

Napparsimasut amerlasuut ikorfartoqatigiinnut ilaasut nalinginnaasumik katsorsartinnermik nangitsisunit iminngernaveersaartuunerupput.

- Innersuussut

↑ **Aqqissuussamik katsorsartereernerup kingorna imigassamik ajornartorsiutilinnut tamanut ikorfartoqatigiinnerup neqeroorutigisinaanera isumaliutigiuik (⊕⊕○○).**

