

EQQARTUISA
TAL OM DET

Unge rusmiddelvaner

Alkohol og hash er langt de hyppigst brugte rusmidler blandt unge

Myter om rusmidler

#1 Alle unge har prøvet at ryge hash.

Falsk. De fleste unge har faktisk aldrig prøvet at ryge hash. Igennem de senere år er der sket et fald i andelen af unge, der har prøvet at ryge hash.

#2 Hash er ikke farligt.

Falsk. Mange tror, at hash ikke er farligt. Men faktisk kan hash påvirke hjernen i lang tid. Hos unge påvirker hash blandt andet indlæringsevnen og koncentrationsevnen.

#3 Man kan ikke blive afhængig af hash.

Falsk. Videnskabelige undersøgelser viser, at cirka 1 ud af 10, der ryger hash, bliver afhængige. Jo tidligere man begynder at ryge hash, desto større risiko er der for at blive afhængig.

#4 Det er ikke farligt at drikke alkohol, når det kun er i weekenden.

Falsk. Alkohol er lige skadeligt, uanset om det er hverdag eller weekend. Hvis man drikker meget på samme tid, kan det have store negative konsekvenser. Blandt andet er det forbundet med vold, usikker sex, ulykker og uheld.



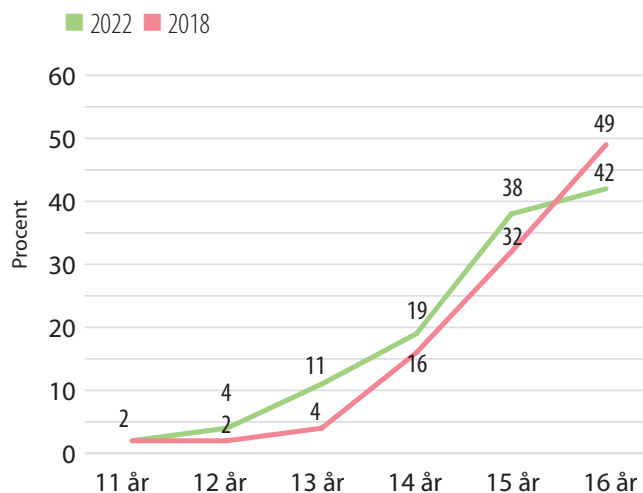
Allorfik

EQQARTUISA
TAL OM DET

3 % af de 11 –12-årige
9 % af de 13 –14-årige
28 % af de 15 –16-årige

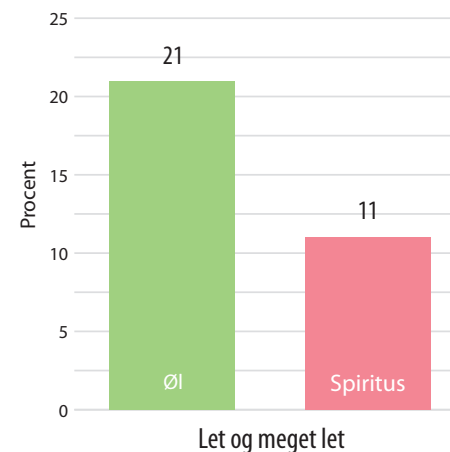
har drukket alkohol i de sidste 30 dage.

Næsten halvdelen af 16-årige elever har været fulde
(men det er færre end tidligere)



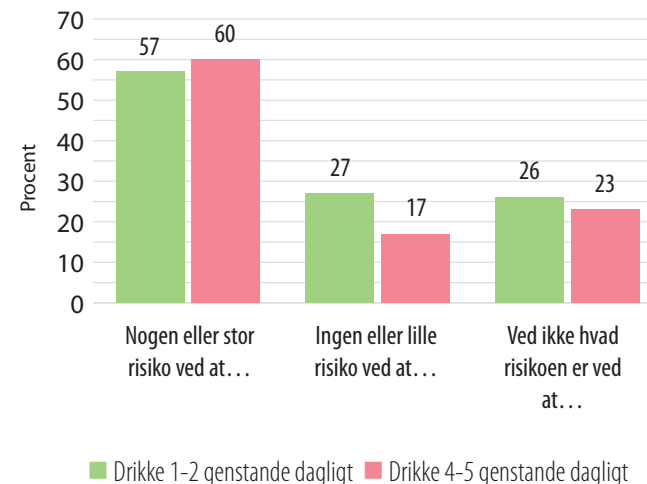
Alkohol og unge i folkeskolen i Grønland
(data fra HBSC Greenland undersøgelsen i 2022)

Mange 15 – 16-årige synes at alkohol er let at få fat i

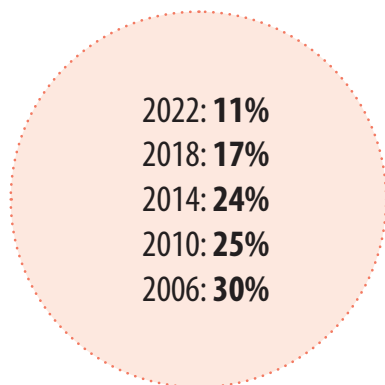


15 –16-årige synes risikoen er næsten ens

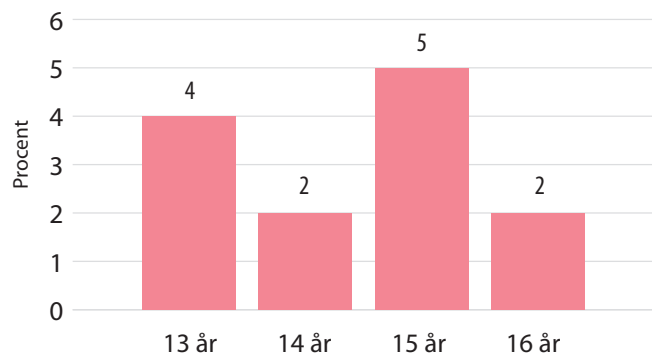
for at drikke 1-2 genstande dagligt og 4-5 genstande dagligt - og næsten 1 af 3 ved ikke, hvad risikoen er



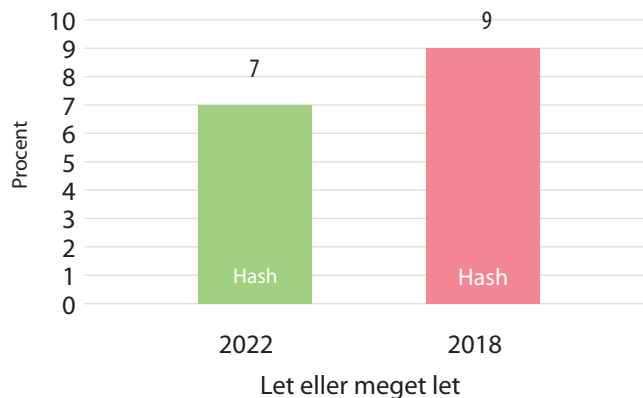
11% af 16-årige folkeskoleelever har prøvet hash i 2022
(det er færre end tidligere).



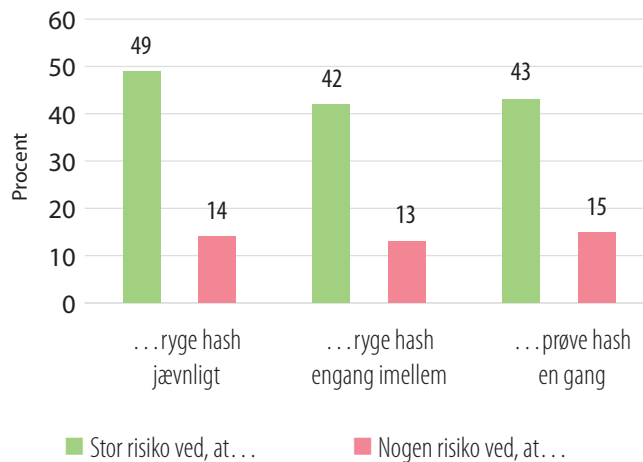
5 % af 15-årige og 2 % af 16-årige har røget hash indenfor de sidste 30 dage



7 % af 15-16-årige synes, at det som let eller meget let at få fat i hash



15-16-årige vurderer risikoen ved at ryge hash næsten ens uanset mængden, der ryges



Rusmidler og konsekvenser

- Unges hjerner reagerer kraftigt på rusmidler som alkohol og hash. Det skyldes, at hjernen stadig er under udvikling i ungdomsårene og i det tidlige voksenalv. Hjernen er først færdigudviklet omkring 25 års alderen.
- Det kan være farligt at blande alkohol og hash. At blande alkohol og hash kan nemlig betyde, at den unge kan føle en meget stærkere påvirkning af begge rusmidler.

Betydning for unges rusmiddelvaner

- Forældre**
Unge, der har aftaler med deres forældre om rusmidler, bruger i mindre grad rusmidler sammenlignet med unge, der ikke har aftaler med deres forældre
- Venner**
Unge bliver nemt påvirket, og hvis den unges venner bruger mange rusmidler, er der stor sandsynlighed for, at den unge selv har et stort forbrug af rusmidler
- Tillid**
Unge, der har tillid til deres forældre, føler i højere grad, at de kan ringe og bede om hjælp i situationer, der involverer rusmidler
- Tilgængelighed**
Jo nemmere det er at få fat i rusmidler som alkohol og hash, desto større er sandsynligheden for, at man udvikler et stort forbrug af rusmidler
- Debut**
Jo tidligere unge begynder at drikke eller prøve hash, desto højere er risikoen for at udvikle et stort forbrug af rusmidler eller rusmiddelproblemer senere i livet