

Forskningen giver også gode grunde til at tale om og lave aftaler om rusmidler

Forskning viser:

- At der er en tendens til at unge, der starter tidligt med alkohol, også får et større forbrug senere i livet.
- At unge, hvis forældre sætter klare rammer, drikker mindre end unge, hvis forældre ikke sætter grænser.
- De fleste unge accepterer forældrenes regler, og selvom de drikker mere end aftalt, så vil de ofte drikke mindre end unge uden aftaler om rusmidler

Som du kan se af faktaarket, så starter mange unge med at drikke alkohol i de ældste klasser og i den alder er der også mange, der har prøvet hash.

Men unges hjerner er først fuldt udviklede omkring 20 års alderen. At hjælpe med at udskyde den alder, hvor man starter med at bruge rusmidler, er derfor også en hjælp til bedre sundhed.

Og til sidst

Hvis I kan hjælpe hinanden med at sætte grænser for brugen af rusmidler, så bliver det både nemmere at være forældre, lærer og ung.

Denne folder og det medsendte faktaark skal give dig mere information om, hvorfor rusmidler er vigtige at tale om blandt jer forældre.

Hvorfor tale om rusmidler til forældremøderne?

Mange unge er usikre, når de begynder at deltage i fester:

- 🕒 Alkohol eller hash kan så blive et middel til at mindske usikkerheden. Samtidig er mange unge ofre for det vi kalder "flertalsmisforståelser", d.v.s de tror, at deres klassekammerater har prøvet meget mere end de selv har - og har lov til meget mere end dem.
- 🕒 Den unge kan så opfatte et pres til at være mere eksperimenterende og for eksempel drikke mere alkohol, prøve hash eller andre stoffer.



LAYOUT JETTE B



Du har nu fået en invitation

til et forældremøde i dit barns klasse, hvor I blandt andet skal tale om rusmidler.

